

ANEXO A TÉRMINOS DE REFERENCIA

ESQUEMA DEL REQUERIMIENTO EXAMEN MÉDICO INTEGRAL ANUAL 2023-2024

EXAMENES OCUPACIONALES PERIODICO 2023 AL 2024		LIMA-TUMBES				MANTARO				ESPECIALES	CANTIDAD ANUAL	CANTIDAD TOTAL POR 2 AÑOS
		MUJERES		HOMBRES		MUJERES		HOMBRES				
TIPO DE EXAMEN:	EQUIPO REQUERIDO	MENORES DE 40 AÑOS (10)	40 AÑOS A MAS (35)	MENORES DE 40 AÑOS (10)	40 AÑOS A MAS (132)	MENORES DE 40 AÑOS (1)	40 AÑOS A MAS (3)	MENORES DE 40 AÑOS (6)	40 AÑOS A MAS (121)			
1. Medicina Interna (Examen físico completo): Comprende la evaluación integral del cuerpo por regiones, a través de la inspección, palpación, y auscultación del paciente, su estado corporal, estado de hidratación y nutrición. El informe incluirá las conclusiones y recomendaciones. Los exámenes deben considerar lo siguiente:	Termómetro, tensiómetro, guantes, estetoscopio, balanza, baja lengua, linterna, martillo de reflejos, pesas, camilla, colchoneta											
a) Examen General: Piel, anexos, tejido graso, sistema óseo-muscular.												
b) Examen Regional: Cuello, tiroides, tórax, pulmones, abdomen, sistema cardiovascular, sistema linfático, lesiones dermatológicas, composición corporal.		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
2. Examen Cardiovascular Especializado	Electrocardiógrafo de 6 derivaciones. Equipo de reanimación cardiovascular. Estetoscopio. Coche de paro. Equipo de rayos x con capacidad de 300 mA y 100 Kv en perfecto estado operativo y de mantenimiento. Equipo de revelado automático											
a) Examen físico Cardiovascular periférico;		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
b) Electrocardiograma en reposo			35		132		3		121		291	582
c) Prueba de esfuerzo												
3. Examen Otorrinolaringológico y Audioscopia/ audiometría. Toda prueba debe realizarse según GEMO 005, usando la clasificación de la Hipoacusia inducida a ruido según Klockhoff modificado para descarte.	Audiómetro con sistema de vía aérea y vía ósea. cabina audiométrica de material aislante en buenas condiciones, puerta de acceso con sello hermético que permita detectar las diferentes intensidades y tonos de los sonidos. Certificado de calibración según NIOSH, espuma acústica, ventilación e iluminación.											
a) Exploración del oído, la nariz y la garganta. Evaluación audiométrica vía área.		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
b) Exploración del oído, la nariz y la garganta. Evaluación audiométrica de vía aérea y de manera complementaria la vía Ósea, bajo el efecto del enmascaramiento.									2		2	4
4. Examen Oftalmológico	Autorefractómetro. Proyector de optotipos. Foróptero. Lámpara de hendidura. Lensómetro. Oftalmoscopio directo. Retinoscopio											
a) Motilidad ocular		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
b) Pruebas de refracción (medida de la vista)												
c) Test de ishihara												
d) Test de Amsler, de la mosca o cualquiera que evalúe estereopsis												
5. Examen Odontológico Completo	Sillón Dental. Lámpara para uso dental. Instrumental dental											
Deberá hacerse una evaluación de la cavidad oral tanto de mucosas, encías, piezas dentales registradas en el Odontograma, según Norma Técnica de Salud para el uso del Odontograma 045-MINSA, con una asepsia total y calidad instrumental de primer nivel.		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
6. Análisis de Laboratorio	Microscopio. Centrífuga de tubos. Analizador automático o semiautomático de bioquímica.											
	Electroquímico. Luminómetro											
a) Hematología:												
Hemograma (hemoglobina, hematocrito, numeración y fórmula)		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
Recuento de plaquetas		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
Constantes corpusculares		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
Velocidad de sedimentación		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
Antígeno Australiano o de Superficie (HBAGs)		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636



EXAMENES OCUPACIONALES PERIODICO 2023 AL 2024		LIMA-TUMBES				MANTARO				ESPECIALES	CANTIDAD ANUAL	CANTIDAD TOTAL POR 2 AÑOS
		MUJERES		HOMBRES		MUJERES		HOMBRES				
TIPO DE EXAMEN:	EQUIPO REQUERIDO	MENORES DE 40 AÑOS (10)	40 AÑOS A MAS (35)	MENORES DE 40 AÑOS (10)	40 AÑOS A MAS (132)	MENORES DE 40 AÑOS (1)	40 AÑOS A MAS (3)	MENORES DE 40 AÑOS (6)	40 AÑOS A MAS (121)			
b) Examen Bioquímico:												
Glucosa, Glicemia (descarte de diabetes).		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
c) Reacciones Serológicas:		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
FTA (opcional, en caso de serología positiva).Si el resultado del examen FTA da positivo puede entregarse posterior a la entrega de los resultados		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
d) Pruebas de función renal: Ácido Úrico, Urea, Creatinina		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
e) Pruebas de función hepática: S.G.O.T., S.G.P.T., fosfatasa alcalina bilirrubina total y fraccionada, tiempo de Protrombina y Gamma glutamil transpeptidasa.		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
f) Perfil Coronario:												
Colesterol total y fraccionado HDL – LDL– VLDL		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
Triglicéridos		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
g) Examen completo de orina.		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
h) Examen completo de heces:												
Examen coproparasitológico seriado y prueba de thevenon		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
i) Marcadores tumorales:												
CEA (Tracto gastro intestinal).		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
CA-125 (cáncer de ovario).		10	35			1	3				49	98
PSA				10	132			6	121		269	538
j) Prueba de descarte de osteoporosis: NTx o DEXA SCAN		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
k) Examen tiroideo:												
TSH, T4		10	35			1	3	6	121		176	352
7) Test Psicológico Ocupacional (Estrés Laboral)	Consultorio privado para evaluación psicológica. Sala común con asientos con apoyo para responder las pruebas psicológicas.											
a) Test Psicológico Ocupacional		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
b) Estrés Laboral: Test de Epwort										CONDUCTORES	6	12
c) Test para detección de Fobias a altura (Personal de Recurso Hídrico, Mantenimiento, Generación,)										CONDUCTORES. TRABAJADORES EN ALT ESTRUCT. >1.8MTS	15	30
d) Estrés Laboral (Maslach)		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
e) Valoración de coordinación visual- motora										CONDUCTORES. TRABAJADORES EN ALT ESTRUCT. >1.8MTS	15	30
f) NPF – MACHOVER		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
g) Evaluación Psicosenso-métrica										CONDUCTORES. TRABAJADORES EN ALT ESTRUCT. >1.8MTS	15	30
h) Test de Personalidad		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
i) Test de Fatiga										CONDUCTORES. TRABAJADORES EN ALT ESTRUCT. >1.8MTS	15	30
j) Presencia psicopatología – riesgo psicosocial. La prueba de riesgo psicosocial se utilizará CENSOPAS COPSOG o en su defecto utilizar ISTAS 21		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
k) Valoración de inteligencia 5 esferas – Raven		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636



EXAMENES OCUPACIONALES PERIODICO 2023 AL 2024		LIMA-TUMBES				MANTARO				ESPECIALES	CANTIDAD ANUAL	CANTIDAD TOTAL POR 2 AÑOS
		MUJERES		HOMBRES		MUJERES		HOMBRES				
TIPO DE EXAMEN:	EQUIPO REQUERIDO	MENORES DE 40 AÑOS (10)	40 AÑOS A MAS (35)	MENORES DE 40 AÑOS (10)	40 AÑOS A MAS (132)	MENORES DE 40 AÑOS (1)	40 AÑOS A MAS (3)	MENORES DE 40 AÑOS (6)	40 AÑOS A MAS (121)			
8) Otros Exámenes	Equipo de ultrasonografia con monitor e impresora 3D. Camilla ginecologica, Balanza para realizar análisis de impedancia bioeléctrica (medición de grasa corporal). Ecógrafo con transductor para examen de mamas, Mamógrafo. Camilla de uso proctológico. Proctoscopio descartable. Tallímetro. Báscula. Pinza nasal. Espirómetro con filtros contra bacterias y virus (FBV)											
a) Ecografia:												
- Abdomen (Higado, vesículas y vías biliares, bazo, páncreas, riñones).		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
- Pelvis (útero, ovarios y vejiga)		10	35			1	3				49	98
- Pelvis (próstata y vejiga)				10	132			6	121		269	538
b) Examen ginecológico con Papanicolaou		10	35			1	3				49	98
c) Entrevista con la nutricionista: Evaluación del porcentaje de grasa y régimen nutricional. Informe detallado.		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
d) Informe médico personal.		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
e) Examen Urológico (próstata y genitales externos). Deberá realizarse junto con la evaluación proctosigmoidoscópica				10	132			6	121		269	538
f) Despistaje de cáncer de mama.												
- Ecografia de mamas		10	35			1	3				49	98
- Mamografia		10	35			1	3				49	98
g) Radiografía de tórax postero-anterior		10	35	10	132	1	3	6	121		318	636
h) Trabajo en Altura Geográfica > 2500 msnm (anexo 16 A)										TRABAJADORES EN ALT. GEOGR >2500MSNM	15	30
i) Trabajo en Altura estructural >= 1.8 mt										TRABAJADORES EN ALT ESTRUCT. >1.8MTS	15	30
j) Screening dermatológico: Examen de piel en general.										TRABAJADORES EN ALT. GEOGR >2500MSNM	15	30
k) Pruebas de sensibilidad mucocutánea y exámenes de piel en general - Luz de Wood- Maniobra de Nikolsky										TRABAJADORES EN ALT. GEOGR >2500MSNM	15	30