
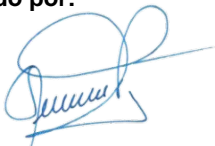

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

Elaborado por:  Responsable SSOMA	Revisado por: Gerencia General	Aprobado por:  WILFREDO GUEVARA PEREZ Pte Comité de Seguridad y Salud
Fecha : 18/02/2024	Fecha : 20/02/2024	Fecha : 19/02/2024

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.


2024

Revisión	Fecha	Control de Cambios
Rev. 05	18/02/2024	<ul style="list-style-type: none"> Se alinea los conceptos y protocolos a la nueva Directiva Administrativa N° 349-MINSA. Aprobado con R.M. N° 022-2024-MINSA

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

Índice

1.	DATOS DE LA EMPRESA.....	3
2.	DATOS DE LUGAR DE TRABAJO	3
3.	BREVE DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES PARA PREVENIR EL COVID-19	3
4.	NÚMERO TOTAL DE TRABAJADORES CON VÍNCULO LABORAL	3
5.	NÓMINA DE PERSONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	3
6.	NÓMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A LA COVID-19.....	6
7.	INTRODUCCIÓN	6
8.	OBJETIVO	7
9.	BASE LEGAL.....	7
10.	ÁMBITO DE APLICACIÓN	8
11.	DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU	8
12.	PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19	10
	12.1.2 CRITERIOS DE EVALUACIÓN DE COVID-19	10
13.	DISPOSICIONES ESPECIFICA PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	12
14.	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO	17
15.	VIGILANCIA PERMANENTE DE COMORBILIDADES RELACIONADAS AL TRABAJO EN EL CONTEXTO COVID-19	18
16.	RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN.....	18
17.	PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN	24
18.	DISPOSICIÓN COMPLEMENTARIA.....	25
19.	ANEXOS.....	25

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

1. DATOS DE LA EMPRESA

Razón Social	EMPRESA ELECTRICIDAD DEL PERU - ELECTROPERU S.A.
RUC	20100027705
Dirección	Av. Pedro Miotta N° 421 Z.J. San Juan de Miraflores
Provincia/Distrito	Lima / San Juan de Miraflores
Representante Legal y DNI	Edwin San Román Zubizarreta (DNI 23847719)

2. DATOS DE LUGAR DE TRABAJO

Sede/Local	Dirección	Número de Trabajadores
Lima Oficinas administrativas	Av. Pedro Miotta N° 421, San Juan de Miraflores,	149
Centro de Producción Mantaro ELECTROPERU S.A.	Distrito de Colcabamba, Provincia de Tayacaja, Departamento de Huancavelica.	119
Central Térmica Tumbes	Panamericana Norte KM. 1249 Centro Poblado Nueva Esperanza - Distrito Zorritos- Prov. Contralmirante Villar-Dto Tumbes	9

3. BREVE DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES PARA PREVENIR EL COVID-19

ELECTROPERU S.A. (en adelante ELECTROPERU) ha realizado un trabajo detallado y para elaborar el presente Plan de Vigilancia, Prevención y Control de la COVID-19. Este esfuerzo es producto del trabajo coordinado y en conjunto con el Comité de Crisis, la Subgerencia de Gestión Humana, con el apoyo de los profesionales de la salud de seguridad y salud en el trabajo; y una firma de consultores externos especializados, así como con el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.


Nuestro presente Plan contiene de manera concreta las medidas de prevención contenidas en las Resoluciones Ministeriales No. 022-2024-MINSA que Aprueba la Directiva Administrativa N° 349-2024-MINSA.

4. NÚMERO TOTAL DE TRABAJADORES CON VÍNCULO LABORAL

ELECTROPERU S.A. cuenta con 277 trabajadores en su planilla.

5. NÓMINA DE PERSONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ELECTROPERU cuenta con personal de seguridad y salud en el trabajo en cada una de sus sedes de trabajo, de acuerdo con el siguiente detalle:

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.		
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024	

Nombre del profesional	Centro	Ocupación	Formación profesional	DNI	Fecha de Nacimiento	Colegiatura	Correo	Celular	Puesto
Ing. Max Pajuelo Rodríguez	ELECTROPERU	Ingeniero Ambiental	Maestría en Seguridad, Salud y Medio Ambiente Diplomado en Salud Ocupacion.	10202761	30/07/1975	CIP 101707	mpajuelo@electroperu.com.pe	987 307 208	Responsable de SSOMA
Dra. Leslie Márquez	Lima y Tumbes	Médico Ocupacional	MÉDICO	42743405	13/12/1984	058734	medico.electroperu@gmail.com	976 118 259	Médico Ocupacional
Dr. Renzo Lanchipa	CPM	Médico Ocupacional	MÉDICO	41883746	18/03/1983	062280	medicoocupacional.electroperu@gmail.com	953 156 376	Médico Ocupacional
Dra. Karina Arias	CPM	Médico Ocupacional	MÉDICO	42379843	25/04/1984	059180	medicoocupacional.electroperu@gmail.com	953 156 376	Médico Ocupacional
Dra. Carla Gonzales Estrada	CPM	Médico Asistencial	MÉDICO	72430976	02/05/1992	081274	Medicogeneral.electroperu@gmail.com	956 374 451	Médico
Dr. Weber Romero Flores	CPM	Médico Asistencial	MÉDICO	21263903	08/11/1966	046510	pmquichuas@hotmail.com	941 372 695	Médico
Dr. Franks Muguruza Sanchez	CPM	Médico Asistencial	MÉDICO	47257540	11/10/1991	089186	franksms11@hotmail.com	994 764 962	Médico


PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.

Código: PL-SSOMA-04

Versión: 05

Fecha: 18/02/2024

Lic. Cenaida Cardenas Quispe	CPM	Licenciada en Enfermería	ENFERMERA	45903937	10/09/1989	073889	Cenayda12@hotmail.com	928 987 886	Enfermera
Lic. Sulema Tineo Aclari	CPM	Licenciada en Enfermería	ENFERMERA	42754048	19/07/1982	070966	lorenatinea@hotmail.com	983 156 028	Enfermera
Lic. Yurimar Esparragoza	CPM	Licenciada en Enfermería	ENFERMERA	CE 00294471	14/12/1983	100505	enfermeria.electroperu@gmail.com	921 833 767	Enfermera
Maguiña Rojas, Luis León	CPM	Ingeniero Industrial	Diplomado en SST Auditor Líder en OHSAS 18001 Auditor Interno en ISO 45001	07246195	18/08/1960	CIP 36767	lmaguina@electroperu.com.pe	9403124 23	Analista de Seguridad
Dávila Corrales, José Ernesto	CPM	Bachiller en Ingeniería Industrial	Diplomado en SST Auditor Interno en ISO 45001. Auditor Líder en OHSAS 18001	07390712	27/04/1960		jdavila@electroperu.com.pe	9403124 46	Analista de Seguridad
Juan Carlos Robles Escalante	CPM	Ingeniero Industrial	Diplomado en SST	70387108	07/04/1995		jrobles@electroperu.com.pe	997 940 071	Asistente de Seguridad y Salud Ocupacional

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

6. NÓMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A LA COVID-19


Esta información la detallamos en el Anexo N° 4, el cual es de naturaleza variable. El cuadro contiene la información requerida por la Directiva Administrativa N° 349-MINSA/DGIESP-2024, detallando el nivel de exposición conforme el siguiente detalle:

- a) **Riesgo Bajo de Exposición:** Los trabajos con un riesgo bajo de exposición son aquellos que no requieren contacto con personas que se conozca o se sospeche que están infectados con SARS-CoV-2, así como, en el que no se tiene contacto cercano y frecuente al menos de 1.5 metros de distancia con el público en general, o en el que se puedan usar o establecer barreras físicas para el desarrollo de la actividad laboral.
- b) **Riesgo Mediano de Exposición:** Los trabajos con riesgo mediano de exposición, son aquellos que requieren un contacto cercano y frecuente a menos 1.5 metros de distancia con el público en general, y que por las condiciones en las que realizan su trabajo no se pueda usar o establecer barreras físicas para el trabajo. En este grupo se incluyen algunos puestos de trabajo en educación presencial, comerciantes minoristas, vigilantes con contacto con el público. En ELP no Contamos con personal expuesto a este Nivel de riesgo.
- c) **Riesgo Alto de Exposición:** Trabajo con riesgo potencial de exposición a casos sospechosos o confirmados de COVID-19 u otro personal que debe ingresar a los ambientes o lugares de atención de pacientes con la COVID-19, pero que no se encuentran expuestos a procedimientos generadores de aerosoles en el ambiente de trabajo. Este grupo incluye a los trabajadores de ambulancias y trabajadores de funerarias. En ELP no Contamos con personal expuesto a este Nivel de riesgo.
- d) **Riesgo Muy Alto de Exposición:** Trabajo en el que se tiene contacto con casos sospechosos y/o confirmados de COVID-19 expuesto a procedimientos generadores de aerosoles, en el ambiente de trabajo, durante procedimientos médicos específicos o procedimientos de laboratorio (manipulación de muestras de casos sospechosos o confirmados). Incluye a los trabajadores de morgues que realizan necropsias. En ELP no Contamos con personal expuesto a este Nivel de riesgo.

7. INTRODUCCIÓN

El COVID-19 es un nuevo tipo de coronavirus que afecta a los seres humanos. Fue reportado por primera vez en diciembre del año 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. La epidemia de COVID-19 se extendió rápidamente, siendo declarada una pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 11 de marzo del 2020.

El día 6 de marzo del 2020 se reportó el primer caso de infección por coronavirus en el Perú. Frente a esta alerta, se tomaron una serie de medidas conducentes a garantizar y proteger la salud de la población, frente al grave peligro de la propagación de la enfermedad causada por el nuevo coronavirus (COVID-19) en el territorio nacional.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

Asimismo, mediante Decreto Supremo N° 044-2020-PCM se estableció el Estado de Emergencia Nacional. Inicialmente, se dispuso que dicho periodo rigiera por quince (15) días, entre el 16 y el 30 de marzo. No obstante, mediante sucesivos decretos de urgencia, a la fecha, existen disposiciones de control sanitario y de salud para salvaguardar la salud e integridad de la población.

En mérito de lo señalado, el presente documento describe las acciones de prevención, verificación, detección, vigilancia médica, contingencias y respuestas a emergencias frente al COVID-19, para la ejecución de actividades en ELECTROPERU, empresa exceptuada de la inmovilización social obligatoria exigida por el gobierno por dedicarse a actividades esenciales, según la calificación del Gobierno.

Para la elaboración del presente documento, la empresa ha tomado en consideración lo dispuesto por la RM N° 022-2024-MINSA que aprueba la Directiva Administrativa N° 349-MINSA/DGIESP-2024, que establece las disposiciones para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2.

El presente Plan, contempla las acciones necesarias que se deberá poner en práctica antes, durante y después de la ocurrencia de la enfermedad.

8. OBJETIVO


Diseñar e implementar las medidas y acciones de prevención, detección temprana y respuesta, necesarias para enfrentar el riesgo de propagación e impacto sanitario provocado por la COVID-19 durante el desarrollo de nuestras actividades, a fin de proteger a los trabajadores, contratistas y cualquier persona que preste servicios dentro del centro de trabajo, unidades de producción y proyectos dirigidos por la empresa. Asimismo, el presente documento será de obligatorio cumplimiento para personal de ELECTROPERU, contratistas, proveedores y visitas.

Objetivos Específicos

- Sentar las bases para que cada centro de trabajo (sede o local) establezca las políticas y procedimientos específicos para prevenir el contagio de COVID-19 de manera eficiente a sus propias particularidades.
- Integrar el Plan de Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

9. BASE LEGAL

- Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, y sus modificatorias.
- Decreto Supremo N° 005-2012-TR, Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

- Decreto de Urgencia N° 026-2020, Decreto de Urgencia que establece diversas medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del COVID-19 en el territorio nacional.
- Resolución Ministerial No. 193-2020-MINSA, que aprueba el Documento Técnico: “Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú”, y sus normas modificatorias.
- Resolución Ministerial N° 947-2020-MINSA, que aprueba el Documento Técnico: Manejo Ambulatorio de personas afectadas por la COVID-19 en el Perú y sus modificatorias.
- RM N° 1275-2021/MINSA Directiva administrativa que establece las disposiciones para la Vigilancia, Prevención y Control de la Salud de los trabajadores con riesgo de exposición al SARS-CoV-2.
- Decreto Legislativo N° 1278, que aprueba la Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos y sus modificatorias.
- RM N° 022-2024-MINSA que aprueba la Directiva Administrativa N° 349-MINSA/DGIESP-2024.


10. ÁMBITO DE APLICACIÓN

El presente “Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en el centro de trabajo de ELECTROPERU” es de aplicación para todos los trabajadores de ELECTROPERU en cada uno de sus sedes de trabajo (Oficinas de San Juan de Miraflores - Lima, Centro de Producción Mantaro, Unidad de producción Tumbes). Asimismo, es de aplicación para practicantes, contratistas, subcontratistas, personal autónomo, clientes, proveedores, así como para cualquier personal que preste servicios dentro de sus instalaciones.

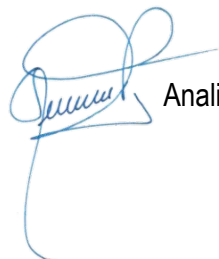
11. DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU

Mediante reunión extraordinaria del Comité de Seguridad y Salud en el trabajo, celebrada el día 15 de febrero del 2024, los miembros del Comité SST de ELECTROPERU, se reunieron para aprobar el presente “Plan para la Vigilancia, Prevención y Control de COVID – 19” en el trabajo Versión 05, el cual entra en vigencia desde su aprobación y es de cumplimiento de todos los trabajadores, contratistas, proveedores y visitantes en general.

En señal de conformidad, firman los presentes:

 electroperu <small>la energía de los peruanos</small>	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

MIEMBROS DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU



Wilfredo Guevara Perez

Presidente CSST

Analista Principal de Sist Integrados de Gestión

DNI 09890037

wguevara@electroperu.com.pe

Celular 940 310 089



Oliver Martínez Changra

Gerente de Producción

Secretario CSST

DNI 06235471

omartinez@electroperu.com.pe

Celular 940314834



Julio Takimoto Aldave

Sub Gerente de Tecnología e Informática

Suplente

DNI 25562038

jtakimoto@electroperu.com.pe

Celular 940 312 357

Maria Elena Coral Alegre

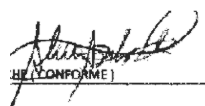
Analista de Administración de Contratos

Miembro Titular

DNI 72208982

mcoral@electroperu.com.pe

Celular 930 001 061



Alina Lupe Azabache Azabache

Asistente Soporte Técnico

Miembro Titular

DNI 06216227

aazabache@electroperu.com.pe

Celular 994 132 577

Milagros Aguilar Espinoza

Asistente Social

Miembro Titular

DNI 71204285

maquilar@electroperu.com.pe

Celular 991 868 347

Luis Arnulfo Rojas Yance

Analista Principal de Proyectos

Electromecánicos: Sistemas Eléctricos

Miembro Titular

DNI 07667463

lrojas@electroperu.com.pe

Celular 957318546



Tito Peñaloza Vargas

Gerente de Administración y Finanzas

Miembro Titular

DNI 09765509

jpenaloza@electroperu.com.pe

Celular 940 314 830



Rene Garagorri Reyes

Sub Gerente de Imagen y Responsabilidad

Miembro Titular

DNI 40476756

rgaragorri@electroperu.com.pe

Celular 957 547 187



Rodolfo Zárate Romero

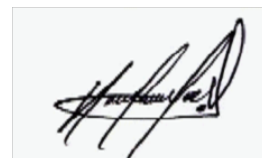
Jefe de Turno

Miembro Titular

DNI 00219393

rzarate@electroperu.com.pe

Celular 943403703



Jose Arias Argomedeo

Técnico experto electrónico

Miembro Titular

DNI 41321970

jarias@electroperu.com.pe

Celular 951 631 932



Luis Hernán Rodríguez Ávalos

Sub-Gerente de Generación


Miembro Titular

DNI 18113891

lrodriguez@electroperu.com.pe

Celular 965750699



	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

12. PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19

12.1 ACCIONES PREVIAS ANTES DEL INGRESO AL CENTRO DE TRABAJO

12.1.1 FICHA DE EVALUACIÓN DE LA APTITUD PARA EL REGRESO O REINCORPORACIÓN AL TRABAJO - DECLARACIÓN JURADA


La “Ficha evaluación de la aptitud para el regreso o reincorporación al trabajo” tiene el valor de una “Declaración Jurada” en la cual toda persona que realice trabajo presencial debe declarar si tiene algunos de los síntomas del COVID-19 y si está ingiriendo algún medicamento. Esta ficha (Anexo N° 05) será revisado por el responsable SSOMA o médico ocupacional o personal de salud antes del ingreso al trabajo presencial.

La ficha contiene la siguiente información:

- **Síntomas:** Síntomas relacionados con el COVID-19, tales como: Malestar general, sensación de fiebre, cefalea, dolor de garganta, congestión nasal o rinorrea (secreción nasal), dificultad para respirar (Señal de alarma), congestión Nasal, diarrea, dolor en el pecho, entre otros.
 - **Contacto:** Si se ha tenido contacto con un paciente con sospecha o caso confirmado de COVID-19, precisando de ser el caso, la fecha de contacto.
 - El área de Bienestar Social, como parte de sus actividades preventivas gestionará el tema de la vacunación contra COVID- 19, no siendo un documento obligatorio para realizar trabajo presencial.
 - En caso de haber sido un caso sospechoso, contacto directo o confirmado de COVID-19 el trabajador deberá hacer llegar la atención médica por su seguro de salud correspondiente, así como el alta médica de ser el caso.
- a) **Verificar** por medio de la “Ficha de evaluación de la aptitud para el regreso o reincorporación al trabajo” (Anexo N° 05) si ha existido contactos con un paciente sospechoso o declarado con COVID-19.
- b) **Realización de pruebas de diagnóstico para la COVID** a los trabajadores y contratistas del centro de trabajo. El personal de salud determinará la pertinencia y periodicidad de la toma de pruebas y registrará en el Sistema Integrado COVID-19 (SISCOVID-19) los resultados de las mismas siempre y cuando dichos resultados resulten POSITIVO.

En caso de ser un caso contacto directo o caso sospechoso el trabajador deberá acudir a su centro de salud donde le realizarán una prueba de diagnóstico para COVID-19.

12.1.2 CRITERIOS DE EVALUACIÓN DE COVID-19

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

a) **CASO SOSPECHOSO:** Persona que cumpla con cualquiera de los siguientes criterios clínicos:

- Personal con síntomas de infección respiratoria aguda que presente tos y/o dolor de garganta y además uno o más de los siguientes signos o síntomas:
 - Malestar General
 - Fiebre
 - Cefalea
 - Congestión nasal
 - Diarrea
 - Dolor de garganta
 - Dificultad para respirar (señal de alarma).
 - Con temperatura mayor a 37.5°C
- Asimismo, si algún trabajador, practicante, contratista, o cualquier persona que preste servicios dentro de alguno de los centros de trabajo de ELECTROPERU presenta síntomas o malestar durante la jornada de trabajo, se comunicará directamente con su jefe inmediato, Responsable de Seguridad y Salud Ocupacional (SSOMA) y al área de Bienestar Social, para la adopción de las medidas pertinentes.
- Persona con inicio reciente de anosmia (perdida del olfato) o ageusia (perdida del gusto), en ausencia de cualquier otra causa identificada.
- Paciente con infección respiratoria aguda grave como fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ y tos, con inicio dentro de los últimos 10 días y que requiere hospitalización.


b) **CASO CONFIRMADO:** Toda persona que cumpla con alguno de los siguientes criterios:

Caso sospechoso o probable con prueba molecular positiva para detección del virus SARS-CoV-2.

Caso sospechoso o probable con prueba antigénica positiva para detección del virus SARS-CoV-2.

Persona asintomática con prueba molecular o antigénica positiva para del virus SARS-CoV-2.

c) **AISLAMIENTO RESPIRATORIO,** Es el procedimiento por el cual, previa evaluación médica y bajo criterio del médico tratante, una persona considerada como caso sospechoso, probable o confirmado de COVID-19, y que no requiere hospitalización, deberá seguir pautas para reducir la transmisión en otros trabajadores del centro de labores.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

d) **CASO DE INFECCIÓN ASINTOMÁTICA DE COVID-19**, Toda persona asintomática identificada a través de la estrategia de búsqueda activa que no presenta signos ni síntomas compatibles con COVID-19, con resultado positivo de prueba molecular para SARS-CoV-2 o que presenta prueba antigénica positiva.

e) **DESCANSO MÉDICO**, Periodo de reposo físico que se indica al paciente mediante el procedimiento a cargo de médico tratante asignado por el centro de labores o por el médico tratante del paciente, como medida complementaria para el manejo de SARS-CoV-2, requiriendo monitoreo para detectar progresión de enfermedad. Se debe contemplar los siguientes procesos:

- Todo trabajador con síntomas gripales debe usar mascarilla y buscar atención médica (medico ocupacional o especialista).
- En caso de ser un caso sospechoso de COVID-19 y hubiese disponibilidad de insumos para hacerse la prueba diagnóstica, debe proceder a realizarse.
- El médico puede determinar si es un caso sospechoso de COVID-19 y puede realizar el diagnóstico presuntivo a partir del cuadro clínico e indicar el descanso médico según la evaluación clínica independientemente de no disponer de confirmación de laboratorio.

13. DISPOSICIONES ESPECIFICA PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO.


a) Disposición 1: Vacunación contra la COVID-19

ELECTROPERU promueve e informa acerca de la vacunación contra COVID-19 a todos sus trabajadores por medio de boletines y capacitaciones en las que se indica la importancia de la medida por su efectividad contra la COVID-19

b) Disposición 2: Asegurar la ventilación de los centros de trabajo (ambientes)

ELECTROPERU establece controles que garanticen la disminución del riesgo de exposición en sus centros laborales y unidades de producción como son:


- En los ambientes de trabajo se dará prioridad a la ventilación natural, garantizando la circulación adecuada del aire de las instalaciones.
- Todos los ambientes deberán estar ventilados, para lo cual se mantendrán abiertas las ventanas y puertas cuando sea posible. De preferencia las puertas deberán de permanecer abiertas para evitar el contacto con las manijas.
- Los ambientes de trabajo cuentan con ventilación mecánica, a través de renovaciones cíclicas de aire de las oficinas con el aire del exterior (los equipos de ventilación cuentan con filtros adecuados antibacteriales). Se evitará la recirculación (horizontal) del aire entre los ambientes de trabajo.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

c) Disposición 3: Evaluación del nivel de riesgo y valoración de la aptitud del trabajador previo a la reincorporación al centro de trabajo.

ELECTROPERU establece controles que garanticen la Seguridad y salud de todo su personal y contratistas a través del área SSOMA para ello se realizará:

- Se ha realizado una evaluación para todos los puestos de trabajo, llegando a la conclusión que en sede Lima tiene prioridad el teletrabajo, solo personal imprescindible (Anexo N° 04) podrá realizar trabajo presencial previa coordinación de su jefe inmediato, con el médico ocupacional y el responsable SSOMA.
- En el Centro de Producción Mantaro (CPM) y UPT debido a las características del trabajo presencial, estos trabajos se realizan con personal evaluados previamente por el área médica y con el V°B° de la Subgerencia de Generación (jefe inmediato) y el responsable SSOMA.
- El personal que retorne o se reincorpore al trabajo presencial deberá entregar previamente la Ficha de evaluación (Anexo N° 08), al médico ocupacional, con copia al responsable SSOMA y la asistente social.
- Todos los trabajadores tienen la obligación de reportar de forma inmediata al responsable SSOMA o médico Ocupacional o personal de salud si presentan síntomas asociados al COVID-19.
- Para el regreso al trabajo por casos sospechoso o confirmado de COVID-19, será definido por el área de Salud Ocupacional.
- Cuando se identifique un caso sospechoso o contacto directo con un caso confirmado se procederá de la siguiente manera por parte del médico ocupacional:
 - (i) Ante un caso sospechoso o probable por COVID-19 el médico asistencial u ocupacional de ELECTROPERU o médico tratante de un establecimiento de salud externo del MINSA/ESSALUD/PRIVADO procederá con otorgar el descanso médico y posterior certificado médico o certificado de incapacidad temporal, por el tiempo de aislamiento o cuarentena para proteger la salud e integridad del trabajador, así como el resto de los trabajadores de la empresa.
 - (ii) En caso de identificar por cualquier de nuestros canales de comunicación un caso sospechoso, contacto directo, se recomienda que el trabajador debería acudir a su centro de salud de su jurisdicción para descarte y atención medica según criterio del médico tratante.
- En caso se identifique un caso Confirmado de COVID-19 se procederá de la siguiente manera:

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024


- (i) Identificación de los contactos cercano/directo en el centro de trabajo y en el domicilio del trabajador.
 - (ii) Seguimiento médico a distancia, por el personal de salud de la empresa.
 - (iii) El personal confirmado será enviado a su domicilio para el aislamiento domiciliario deberá adoptar las medidas de prevención necesarias para evitar contagios con familiares o personas cercanas.
 - (iv) El médico Ocupacional o personal de salud de las postas médicas del CPM en coordinación con el responsable SSOMA realizará el monitoreo de salud de los trabajadores con diagnóstico confirmado que se encuentren en aislamiento domiciliario, por medio de teléfono u otros medios que cumplan la misma función.
 - (v) El personal que fue identificado como “caso positivo” tendrá un descanso médico de un máximo de 10 días, durante los cuales tendrá un seguimiento por parte del médico ocupacional o personal de salud de las postas médicas del CPM.
 - (vi) En caso de un trabajador hospitalizado, el área de Gestión Humana por medio de la asistente social, se pondrá en contacto con los familiares para el seguimiento de la evolución de salud del trabajador. No es necesario el seguimiento clínico por parte del área médica.
- El regreso o reincorporación al trabajo presencial estará previamente coordinado con los Jefes de áreas (gerentes) para definir quiénes son imprescindibles para el trabajo presencial. Primará el teletrabajo para los trabajos administrativos, el retorno de los trabajadores se realizará previa evaluación del Médico Ocupacional.

d) Disposición 4: Punto de lavado o desinfección de manos

- Para la desinfección de las manos tiene prioridad el lavado de las manos con agua y jabón (mínimo por 20 segundos), en lugares donde no se pueda instalar agua y jabón; se establecerán puntos de desinfección con gel antibacterial.
- El lavado de manos frecuente es absolutamente necesario. Además, es recomendable antes del ingreso a los comedores.
- Se dispondrá, enviará y compartirá información del adecuado lavado de manos. Ver Anexo N° 01 “¿Cómo lavarnos correctamente las manos? Según OMS”. Se colocará en los planos de riesgo y los de evacuación y emergencias la ubicación de los lavaderos de manos.
- En cada punto de desinfección se colocarán carteles informativos sobre el adecuado lavado de manos y/o uso de gel antibacterial.

e) Disposición 5: Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo

- Se capacitará a los trabajadores sobre temas de prevención del COVID-19, asimismo, la empresa enviará información frecuente a los trabajadores sobre la prevención del

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024


COVID-19, utilizando medios digitales o físicos; con la finalidad de asegurar ambientes saludables frente a la pandemia. Se programarán capacitaciones virtuales sobre:

- ✓ “Medidas preventivas para evitar el contagio por COVID-19”, brindando información sobre distanciamiento físico, uso de mascarilla e higiene de manos.
 - ✓ Información sobre coronavirus y medios de protección laboral en actividades de capacitación, como también en carteles informativos en lugares visibles y medios existentes.
 - ✓ Identificación de sintomatología inicial y la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología COVID-19.
 - ✓ Medidas preventivas, para evitar el contagio por COVID-19 dentro del centro de trabajo, en la comunidad y el hogar, y la importancia de la comunicación temprana del contagio o posible contagio para un seguimiento adecuado.
 - ✓ Modo adecuado de toser o estornudar.
- Sensibilizar en la importancia de reportar tempranamente la presencia de síntomas de la COVID-19 al médico Ocupacional y por medio de las Ficha de Evaluación, Anexo N° 05.
 - Informar de los beneficios de la vacunación en la prevención de la enfermedad y la disminución de probabilidades de morir por la infección del virus SARS-CoV-2.
 - Como parte de las campañas de sensibilización, el equipo encargado de la comunicación informará sobre la prohibición y consecuencias de discriminar o estigmatizar a cualquier otra persona confirmado de padecer la COVID-19.
 - Toda capacitación será registrada y documentada. La participación activa de los trabajadores, practicantes y contratistas es obligatoria.

f) Disposición 6: Medidas preventivas de aplicación colectiva

Acciones dirigidas a reducir el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 en las sedes de ELECTROPERU, las cuales se implementan teniendo en cuenta los siguientes aspectos enfocados en la jerarquía de controles:

- **Evitar la exposición a SARS-CoV-2, en el puesto de trabajo:**
 - ✓ ELECTROPERU identifica que el teletrabajo, es la principal medida preventiva que disminuye de manera importante el riesgo de exposición a SARS-CoV-2. Por tal motivo se priorizará este control.
 - ✓ Las reuniones de trabajo o capacitación deben ser preferentemente virtuales, dentro de la jornada laboral. Las reuniones presenciales deben realizarse respetando el aforo, con ventilación natural y bajo responsabilidad de quien las convoca.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024


- ✓ Las mujeres gestantes y las mujeres que dan lactancia materna deben realizar teletrabajo, de preferencia. El retorno a trabajo mixto o presencial será para puestos de trabajo de bajo riesgo, o según las recomendaciones establecidas.
- ✓ En el caso de los comedores se recomienda hacer turnos para la persona.

● **Establecer controles administrativos:**

- ✓ Antes o durante el retorno, ELECTROPERU asegurará la capacitación de los trabajadores en medidas preventivas contra la COVID-19.
- ✓ De ser necesario acudir a reuniones de trabajo presencial, se debe respetar el aforo y la ventilación natural.
- ✓ Se promueve el uso de medios digitales, para compartir recomendaciones de prevención de la COVID-19, para evitar el contacto y aglomeraciones (aplicativos informáticos (APP), páginas web, correos electrónicos, redes sociales, entre otros).
- ✓ En las áreas de comedores, vestidores, cafetines, medios de transporte y otros, en estos se debe mantener el distanciamiento entre los usuarios.
- ✓ Se controlará el aforo convencional de los ambientes durante toda la jornada laboral.
- ✓ Establecer puntos estratégicos para el acopio de EPP usados, (guantes, mascarillas u otros), para un manejo adecuado, como material contaminado, conforme lo establecido en la normativa vigente aprobada por la Resolución Ministerial N° 456-2020-MINSA sobre la Norma Técnica de Salud N° 161-MINSA/2020/CGAIN o la que haga sus veces

g) Disposición 7: Medidas protección personal

- ELECTROPERU asegura la disponibilidad de los Equipos de Protección Personal (EPP) e implementa las medidas para su uso correcto y obligatorio, en coordinación con el Médico Ocupacional estableciendo como mínimo las medidas recomendadas por organismos nacionales e internacionales tomando en cuenta el riesgo de los puestos de trabajo para la exposición ocupacional al SARS-CoV-2.
- El uso de equipo de protección respiratoria (FFP2, N95 o sus equivalentes) es de uso exclusivo para trabajadores de salud que laboran en ambientes con muy alto y alto riesgo de exposición biológica al virus SARS-CoV-2 que causa la COVID-19. Su uso será definido por el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- De acuerdo con el nivel de riesgo de los puestos de trabajo, se deben considerar los mínimos estándares de protección respiratoria. Los trabajadores de ambientes de mediano y bajo riesgo de manera opcional pueden usar una mascarilla KN95, ELECTROPERU asegura se brinde las mascarillas necesarias que cumplan el criterio establecido por la Autoridad Nacional de Salud y en la cantidad y frecuencia necesaria (Anexo 03).

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

- El trabajador debe evitar las áreas donde se conglomeren personas, durante la ida o retorno al centro de trabajo, en transporte público, pueden usar de forma opcional mascarilla KN95.


14. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO

ELECTROPERU S.A. cuenta con el servicio de terceros para limpieza y desinfección de las áreas de trabajo. Por ende, se verificará las labores de los contratistas, los cuales realizarán:

- La periodicidad de los trabajos de limpieza y desinfección generalmente será de un día. Sin embargo, podrá establecerse una periodicidad diferenciada para algunos ambientes de la empresa.
- La limpieza y desinfección frecuente de superficies de trabajo, que están en contacto continuo con los trabajadores, como: mobiliario, equipos, herramientas, útiles de escritorio.
- Desinfección de todas las áreas y superficies de la empresa, tales como: oficinas, garitas de ingreso, cuartos de controles, laboratorio, taller de mantenimiento, alojamiento, áreas comunes de recreación y descanso, servicios higiénicos, los cuales se mantendrán con los implementos para una correcta limpieza de manos.
- La desinfección incluye a los comedores (incluido el menaje) antes y después de su uso.
- En cumplimiento de las disposiciones de la “Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies”, emitida por la Dirección de Normalización del INACAL.
- Disponer de puntos específicos de acopio en cada centro de trabajo para los EPP usados o material descartable que pudiera estar contaminado y la gestión adecuada de los residuos generados. Deben ser depositados en el contenedor “Rojo” destinado para residuos “Biocontaminados”.
- La capacitación a sus trabajadores para la realización de sus funciones, teniendo en cuenta la prevención de contagio de COVID-19.

14.1 GESTIÓN DE RESIDUOS (BIOCONTAMINADOS)

- Se establecerán puntos específicos para el acopio de equipos de protección personal usados, material descartable posiblemente Biocontaminados (guantes, mascarillas, otros). Dicho punto estará señalizado y el contenedor de “Color Rojo” para los residuos Biocontaminados deberá tener una bolsa para evitar el contacto con los desechos.
- Únicamente, el personal de limpieza realizará el manejo de estos residuos, portando todos sus EPP de prevención COVID-19 (mascarillas y guantes).

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

- Estos residuos serán trasladados por el personal encargado de limpieza a un depósito colector temporal de residuos peligrosos, para su posterior disposición, respetando los Protocolos Sanitarios y normas sobre la materia.

15. VIGILANCIA PERMANENTE DE COMORBILIDADES RELACIONADAS AL TRABAJO EN EL CONTEXTO COVID-19


15.1 GRUPO CON FACTORES DE RIESGO

- Luego de evaluar la información médica de cada trabajador, ELECTROPERU ha identificado el conjunto de trabajadores que integra el grupo denominado "Grupo con factores de Riesgo".
- Actualmente, el Grupo con factores de Riesgo está conformado por:
 - Personas de 60 años a más
 - Diabetes mellitus
 - Obesidad (IMC > 30)
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
 - Enfermedad o tratamiento inmunosupresor (Inmunodeficiencias congénitas o adquirida) incluido VIH
 - Pacientes oncológicos (Cáncer)
 - Enfermedades cardiovasculares (Incluye Hipertensión Arterial)
 - Enfermedad renal crónica
 - Asma moderada o grave
 - Gestantes y puérperas
 - Enfermedad hepática crónica
 - Aquellos trabajadores que establezca el Médico Ocupacional o el profesional de la salud a cargo del Centro Médico
- El personal que integra el Grupo con factores de Riesgo prestará labores de preferencia en teletrabajo hasta que las Gerencias autoricen el retorno al trabajo de modo presencial, siempre que la naturaleza de sus labores lo permita. Para ello, ELECTROPERU informará oportunamente las condiciones de trabajo que se cumplirán durante el teletrabajo.
- En caso no sea posible realizar teletrabajo por la naturaleza de las actividades indicadas, ELECTROPERU y el trabajador coordinarán las alternativas correspondientes.

16. RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

16.1 GERENCIA GENERAL

- Dar conformidad al presente Plan y sus modificaciones.
- Comprometer y asignar los recursos correspondientes para el cumplimiento de las medidas de prevención establecidas en el presente Plan.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024


- Liderar las reuniones para la toma de decisiones corporativas respecto a la prevención de la COVID-19.

16.2 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (CSST)

- Revisar y aprobar el Plan para la Vigilancia, Prevención y Control de COVID-19 en el Trabajo de ELECTROPERU.
- Conocer y dar recomendaciones sobre las acciones que está aplicando la empresa frente a la prevención de la COVID-19 en ELECTROPERU.
- Dar seguimiento a las actividades de Seguridad y Salud en el Trabajo programadas en el presente Plan, considerando posibles reprogramaciones debido a cambios normativos o cambios en los casos positivos.
- Mantenerse en comunicación con los trabajadores, y dar apoyo al Responsable de SSOMA, médico ocupacional y a todo el personal en general.
- Cumplir y hacer cumplir los protocolos de bioseguridad entre todo el personal, corrigiendo actos subestándar del personal y reportando condición de riesgo (bioseguridad).

16.3 RESPONSABLE DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE (SSOMA)

- Dirigir, implementar y gestionar el Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en el Trabajo de ELECTROPERU.
- Coordinar la implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en el Trabajo de ELECTROPERU, con las Gerencias y Subgerencias en todo lo pertinente.
- Coordinar con el Médico Ocupacional, la verificación del estado de salud del personal de riesgo a la COVID-19 (mayores de 60 años y con morbilidades) para el retorno presencial al centro laboral y firmar la “Declaración jurada de retorno o reincorporación al centro laboral de forma voluntaria” Anexo 08.
- Coordinar con el Médico Ocupacional, la verificación del estado de salud del personal que presenten síntomas relacionado al COVID-19, deberá coordinar su atención de acuerdo de su gravedad, según los protocolos y procedimientos establecidos, en coordinación con el área de Bienestar Social de la Subgerencia de Gestión Humana.
- Organizar y coordinar actividades proactivas y preventivas para la prevención del control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024


- Representar a ELECTROPERU ante las entidades Públicas o Privadas en las funciones de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Revisar y coordinar el cumplimiento de los Planes para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 de los Contratistas previa coordinación con el Administrador del Contrato.
- Promover e Implementar protocolos, planes y/o programas de vigilancia médica derivados del sistema de seguridad y salud en el trabajo conforme a la normatividad vigente.
- Organizar y hacer seguimiento al Programa de capacitaciones para la prevención del COVID-19.
- Elaborar material preventivo (comunicados, flyers u otros) en coordinación con el área de Salud Ocupacional, que contribuyan a informar y sensibilizar a los trabajadores y terceros sobre las medidas preventivas frente al COVID-19.
- Informar al Comité de SST y a la Gerencia sobre las incidencias o eventos relacionados a la COVID-19.
- Mantener actualizado el registro de las Normas y Dispositivos legales relacionados con la COVID-19.
- Participar y organizar un equipo de investigación de incidentes, cuando se reporten y/o detecten casos sospechosos de COVID-19, para definir las acciones correctivas y evitar que se repitan circunstancias similares.

16.4 RESPONSABLE DE GESTIÓN HUMANA

- Informar a los trabajadores las medidas preventivas a seguir para evitar contagios de COVID-19 en las instalaciones de la empresa.
- Mantenerse en contacto permanente con el Responsable SSOMA, así como también con el Comité de SST y brindar información de las acciones adoptadas por la empresa frente al COVID-19.
- Coordinar con el Médico Ocupacional y el Responsable SSOMA en caso se identifiquen casos positivos de COVID- 19 para que se le dé el seguimiento respectivo.

16.5 JEFES INMEDIATOS


- Supervisar el cumplimiento del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en el Trabajo de ELECTROPERU en el área de su competencia promover y facilitar la capacitación de sus trabajadores sobre el cumplimiento del presente Plan.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

- Participar activamente en el programa de implementación y mejora del presente Plan.
- Coordinar con el Responsable SSOMA, la verificación del estado de salud del personal de riesgo al COVID-19 (mayores de 60 años y comorbilidades) para el trabajo presencial.
- Verificar que el presente Plan haya sido compartido con los terceros (contratistas) de su área, para garantizar su cumplimiento.
- Informar al responsable de SSOMA y la Subgerencia de Gestión Humana cuando se detecte que un trabajador de su área o de un Contratista presente sintomatología compatible con COVID-19.
- Cumplir y hacer cumplir los protocolos de bioseguridad entre todo el personal, corrigiendo actos subestándar del personal y reportando condición de riesgo (bioseguridad).

16.6 SERVICIO DE MÉDICO OCUPACIONAL

- Vigilar de manera permanente la salud del personal de ELECTROPERU
- Brindar atención en lo que respecta a los temas y atenciones médicas referidas en el Presente Plan.
- Identificar el riesgo de exposición a la COVID-19 de cada puesto de trabajo.
- Identificar y evaluar a los trabajadores que integren el grupo de riesgo. Verificar el estado de salud del personal de riesgo a la COVID-19 (mayores de 60 años y comorbilidades) para trabajo presencial en el centro laboral.
- Evaluar los Certificados de salud del personal de "riesgo" que acrediten la condición de "SANO" ó "CONTROLADO", emitido por el especialista (Medicina Interna u otra especialidad que corresponda) y los resultados de exámenes complementarios que el especialista haya indicado, para brindar la autorización de trabajo presencial.
- Contar con el listado actualizado del personal vulnerable ante COVID-19 según la normativa.
- Informar al área de Bienestar Social, en caso se detecte a trabajadores o Contratistas con sintomatología compatible con COVID-19.
- Revisar los protocolos / procedimientos emitidos por ELECTROPERU y por los contratistas referente a las acciones preventivas de salud frente al COVID-19.
- Informar al responsable de SSOMA las estadísticas de ELECTROPERU referentes a la COVID-19.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

- Brindar capacitaciones para prevención del COVID-19,
- Coordinar de manera directa con el responsable SSOMA sobre las medidas aplicadas y los pasos a seguir dependiendo de la necesidad.

16.7 ENFERMERA (O)

En caso corresponda contar con este profesional de la salud, según centro de trabajo (sede) sus funciones serán las siguientes:


- Realizar el Triage diferenciado (control de temperatura, saturación de oxígeno, presión arterial, frecuencia cardiaca, entre otros) al personal considerado como caso sospechoso.
- Realizar el seguimiento de los casos positivos y sospechosos.
- Coordinar con el Médico Ocupacional, en caso se detectará personal que tuviera síntomas relacionados con la COVID-19, a fin de coordinar la evacuación correspondiente.
- Otras funciones que el Médico Ocupacional designe.

16.8 PERSONAL DE SEGURIDAD Y VIGILANCIA


- Vigilará el orden previo al ingreso al centro de trabajo, comunicará al responsable SSOMA en caso identifique un caso sospechoso que este ingresando a las instalaciones de ELECTROPERU.
- Informar a la Subgerencia de Gestión Humana, o responsable SSOMA en caso algún trabajador incumpla con sus obligaciones para la prevención de la COVID-19 y otras enfermedades de transmisión. Como son disposición de los residuos biocontaminados, personas con síntomas o casos sospechosos y/o personas que se nieguen a cumplir con las recomendaciones como mantener espacios ventilados y los aforos establecidos.

16.9 TRABAJADORES / PRACTICANTES / CONTRATISTAS EN GENERAL / VISITANTES

- Cumplir y participar en la implementación de lo dispuesto en el presente plan.
- Usar adecuadamente los instrumentos y materiales de trabajo, así como los equipos de protección personal y colectiva.
- Responder e informar con veracidad del estado de salud y en caso presente síntomas de la COVID-19, cuando el área médica lo requiera, caso contrario es considerado falta grave.
- Participar activamente en las actividades establecidas en el presente Plan.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024


- Reportar inmediatamente a su Jefe Inmediato, o al Administrador del Contrato las situaciones de riesgos que atenten a la seguridad y salud.
- Comunicar a su Jefe Inmediato, Tutor o al Administrador del Contrato inmediatamente cualquier signo de sintomatología y/o contacto con personas positivo a COVID-19.
- Los incumplimientos a las obligaciones contenidas en el presente Plan serán calificados para los trabajadores como faltas a las obligaciones de trabajo, y podrán ser sancionadas de acuerdo con lo dispuesto por el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST), Reglamento Interno de Trabajo(RIT), y la legislación laboral vigente.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

17. PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

Lineamiento	Título	Requerimiento	Presupuesto S/ (Sin IGV)	Presupuesto S/ (Incluido IGV)
1	Monitoreos de agentes Físicos	Monitoreos Ergonómicos	15,500	
		Monitoreo Psicosocial	10,000	
2	Lavado y Desinfección de Manos	Dispensadores de alcohol para las 3 sedes	6,500	
		Gel desinfectante en litros para las 3 sedes	8,500	
		Carteles de señalización (señaléticas)	3,500	
3	Sensibilización de la prevención	Capacitaciones de sensibilización para prevención de COVID-19	5,000	
4	Medidas de prevención de aplicación colectiva	Mascarillas KN95 para las 3 sedes	9,500	
		Tacho de basura mediano color rojo para las 3 sedes	4,500	
		Tacho de basura grande color rojo para las 3 sedes	10,500	
		Bolsas rojas medianas para el acopio residuos biocontaminados (20 litros) - 3 sedes	1,500	
		Bolsas rojas grandes para el acopio residuos biocontaminados (120 litros) - 3 sedes	2,500	
5	Vigilancia de la salud del trabajador	Un especialista para la vigilancia de salud Ocupacional para las 03 Sedes	84,000	
TOTAL				190,750.00

* Presupuesto calculado para el periodo 2024, bajo las características contempladas en el presente plan.


	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

18. DISPOSICIÓN COMPLEMENTARIA

ELECTROPERU, podrá contar con otros Lineamientos y/o Procedimientos y/o Instructivos y/o Protocolos y/ otros documentos, que coadyuven a la implementación de este Plan y las acciones específicas que promuevan una cultura de seguridad y prevención, además de evitar la propagación de contagio del COVID-19.

19. ANEXOS

- Anexo N° 01 “¿Cómo lavarnos correctamente las manos?”
- Anexo N° 02 “Modo adecuado de toser y estornudar”
- Anexo N° 03 “Uso adecuado de mascarillas”
- Anexo N° 04 “Nómina de Trabajadores por Modalidad de Trabajo y Nivel de Riesgo de Exposición al COVID-19”
- Anexo N° 05 “Ficha de evaluación de la aptitud para el regreso o reincorporación al trabajo - Declaración Jurada”
- Anexo N° 06 “Hojas de Seguridad - MSDS de los desinfectantes y productos de limpieza”.
- Anexo N° 07 Lista de chequeo de vigilancia de la COVID-19 en Electroperú”
- Anexo N° 08. Declaración Jurada de conocer los riesgos de retorno o reincorporación al centro laboral para mayores de 60 años y personal de riesgo”

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ANEXO N° 01
¿CÓMO LAVARNOS CORRECTAMENTE LAS MANOS?

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN



Duración de este procedimiento: 40-60 segundos

0



Mójese las manos con agua.

1



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

2



Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Enjuáguese las manos con agua.

9



Séquese con una toalla desechable.

10




Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.

11



Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

Limpia tus manos

¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS




Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ANEXO N° 02
MODO ADECUADO DE TOSER Y ESTORNUDAR



COVID-19
Enfermedad por coronavirus 2019
CUBRA SU TOS
EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Deseche el pañuelo usado en un basurero y lávese las manos con agua y jabón, o use un gel para manos a base de alcohol.

Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el pliegue interno del codo, no en las manos.

Si está enfermo y hay mascarillas disponibles, úselas para proteger a los demás.

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
REGIONAL AMÉRICAS

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

ANEXO N° 03 USO ADECUADO DE MASCARILLAS

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA

who.int/epi-win


QUÉ DEBEMOS HACER →



QUÉ NO DEBEMOS HACER →




Recuerde que las mascarillas por sí solas no lo protegen de la COVID-19. Aunque lleve puesta una mascarilla, mantenga al menos 1 metro de distancia de otras personas y lávese bien las manos frecuentemente.

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ANEXO N° 04

NÓMINA DE TRABAJADORES POR MODALIDAD DE TRABAJO Y NIVEL DE RIESGO DE EXPOSICIÓN AL COVID-19

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ANEXO N° 05

FICHA DE EVALUACIÓN DE LA APTITUD PARA EL REGRESO O REINCORPORACIÓN AL TRABAJO - DECLARACIÓN JURADA

He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad

Empresa:		RUC:	
Apellidos y nombres:		DNI:	
Área de trabajo:		Puesto:	
Fecha de nacimiento:		N° Celular:	
Dirección donde reside fuera del trabajo			


En los últimos 07 días calendarios ha tenido alguno de los siguientes síntomas:

ID	DETALLE	SI	NO
1	Sensación de alza térmica, fiebre o malestar.		
2	Dolor de garganta, tos, estornudos o dificultad para respirar		
3	Dolor de cabeza, diarrea o congestión nasal		
4	Pérdida del gusto y/o del olfato		
5	Contacto con un caso confirmado de COVID-19 (Precisar fecha)		
6	Está tomando alguna medicación (Detallar cuál o cuáles)		
7	Pertenece a algún grupo de riesgo para COVID-19		

Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte. He recibido la explicación del objetivo de esta evaluación y he respondido con la verdad, entiendo que en caso de omitir o declarar información falsa puedo perjudicar la salud de mis compañeros de trabajo y la mía propia.

Fecha: de del 202

Firma:

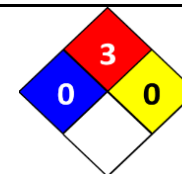
	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ANEXO N° 06

HOJAS DE SEGURIDAD - MSDS DE LOS DESINFECTANTES UTILIZADOS PARA LA LIMPIEZA


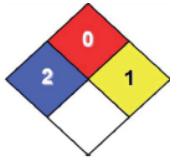


HOJA DE SEGURIDAD ALCOHOL ETÍLICO 70°




DATOS DEL PRODUCTO	TELÉFONO DE EMERGENCIA
El alcohol etílico o etanol tiene una acción terapéutica de Antiséptico y desinfectante. Puede ser nocivo en caso de ingestión y provoca irritación ocular. Es un producto ligeramente peligroso ya que es un líquido inflamable	Ante cualquier emergencia presentada, llamar de forma inmediata y por los medios de comunicación más rápidos con los que cuente al Centro de Comunicación de Emergencia – CCE más cercana (Garitas de vigilancia) o dar parte al Jefe Inmediato Superior
PRECAUCIONES	PRIMEROS AUXILIOS
<ul style="list-style-type: none">• Evite su inhalación y el contacto con la piel• No fumar durante su manipulación• Mantener alejado a los niños y animales del lugar de aplicación• Mantener en lugares frescos, ventilados y alejados de fuentes de calor• Inutilice los envases vacíos triturándolos y perforándolos• No almacenar, ni transportar junto con alimentos	<ul style="list-style-type: none">• Contacto con la piel: Retirar la ropa contaminada y lavar la zona afectada con agua fría y jabón.• Ojos: Retirar lentes de contactos si procede, lavar los ojos con agua fría por al menos 15 minutos.• Inhalación: Trasladar al afectado al aire fresco, tenderlo y abrigarlo• Ingestión: Dar a beber agua solo si el afectado está consciente. No inducir vómito. En todos los casos, trasladar de inmediato a un centro asistencial
MANIPULACIÓN Y ALMACENAMIENTO	EN CASO DE FUEGO O DERRAME
<ul style="list-style-type: none">• Manipulación: Evitar el contacto con los ojos durante la aplicación. El producto es inflamable, se debe evitar fumar, uso de celulares, lámparas y enchufes que no sean a prueba de explosiones o el uso de cualquier elemento que pudiese generar chispa.• Almacenaje: En depósito autorizado y envases claramente identificados. Lugar fresco y seco, con buena ventilación, los productos deben ser almacenados en estanterías separadas del piso. No se recomienda almacenar junto a alimentos. No almacenar cerca de sustancias comburentes, peróxidos, elementos oxidantes y ácidos.	<ul style="list-style-type: none">• En caso de fuego: Agentes de extinción: Usar para extinguir las llamas espuma química (para evitar ignición del vapor) o polvo químico seco. Asperjar con agua para enfriar sector no afectado. Aislar la zona afectada• En caso de derrames: Aislar el sector afectado. Contener el derrame con sustancias inertes (arena, tierra). Barrer y recoger en recipientes claramente identificados. Finalmente, trasladar a un botadero autorizado para este tipo de sustancias, de acuerdo a lo indicado por la autoridad competente.


	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	Fecha: 18/02/2024
		Versión: 05


	HOJA DE SEGURIDAD LEJIA CONCENTRADA	
---	--	---

DATOS DEL PRODUCTO	TELEFONO DE EMERGENCIA
<p>La Lejía concentrada es fácilmente soluble en el agua liberando. También tiene un fuerte olor a cloro. La Lejía Concentrada se usa principalmente como agente blanqueador o desinfectante. Forma parte de blanqueadores comerciales, soluciones para limpiar y desinfectantes para el agua potable y sistemas de purificación de aguas residuales y piscinas.</p>	<p>Ante cualquier emergencia presentada, llamar de forma inmediata y por los medios de comunicación más rápidos con los que cuente al Centro de Comunicación de la Emergencia – CCE más cercana (Garitas de vigilancia) o dar parte al Jefe Inmediato Superior</p>
PRECAUCIONES	PRIMEROS AUXILIOS
<p>Este producto no es contaminante, es corrosivo y causa irritación en piel y ojos. Si se ingiere una pequeña cantidad, puede experimentar irritación gastrointestinal. El contacto con la piel puede causar quemaduras dolorosas, inflamación y ampollas. El contacto de los ojos con soluciones de concentración moderada puede causar irritación leve y pasajera. No se sabe si la exposición al cloro produce efectos sobre la reproducción.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto ocular: Lavar con abundante agua por espacio de 15 minutos, abriendo los párpados • Contacto dérmico: Lavar con abundante agua durante 15 minutos. • Inhalación: Trasladar a la persona al aire fresco. • Ingestión: Tomar agua o leche y llamar inmediatamente al médico
MANIPULACION Y ALMACENAMIENTO	EN CASO DE FUEGO O DERRAME
<ul style="list-style-type: none"> • Manipulación: Usar goggles, guantes de hule, careta, ropa adecuada de trabajo y mascarilla con filtros para gas cloro. Mantener el producto herméticamente cerrado. • Almacenaje: Se requiere un buen sistema de ventilación-extracción resistente a la corrosión, separado de otros sistemas de ventilación Almacenar en área limpia, seca, ventilada a temperaturas menores a 52° C y libre de materiales incompatibles. 	<p>En caso de fuego: Medios de extinción: niebla de agua, CO₂, polvo químico seco. Usar equipo completo de bombero. Retirar los envases del producto del fuego, usando el equipo de seguridad apropiado, sofocar el fuego con el extinguidor de polvo químico seco. El producto es un oxidante fuerte que puede conducir a una situación de fuego al combinarse con materiales orgánicos.</p>


 electroperu la energía de los peruanos	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ANEXO N° 07
LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA DE LA COVID-19 EN ELECTROPERÚ

 electroperu la energía de los peruanos	LISTA DE CHEQUEO- COVID- 19	Fecha :18/02/2024
		Rev. 05
ELEMENTO	CUMPLE (SI/NO)	DETALLES/PENDIENTES/ POR MEJORAR
Ventilación natural o mecanica de los ambientes del Centro de labores		
Uso de medidores de CO2 (Recomendable)		
Se evalua la condición de salud de todos los trabajadores periódicamente.		
Ficha Sintomatologica de la COVID-19		
CASOS SOSPECHOSOS		
Ampliación de la Ficha epidemiológica de la COVID-19 establecida por MINSA a todos los casos sospechosos en trabajadores de bajo riesgo.		
Identificación y aislamiento de casos sospechosos.		
MEDIDAS DE HIGIENE		
Se aseguran los puntos de lavado de manos con agua potable, jabon liquido o jabon desinfectante y papel toalla.		
Se colocan carteles en las partes superiores de los puntos de lavado para la ejecución adecuada del metodo de lavado correcto o el uso de alcohol para la higiene de las manos.		
SENCIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO		
Se difunde información sobre coronavirus y medios de protección laboral en lugares visibles.		
Se difunde la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriendose la boca con la flexura del codo no tocarse el rostro entre otras practicas de higiene		
Los trabajadores de grupos de riesgo o con sintomas respiratorios agudos, utilizan mascarilla de acuerdo con el nivel de riesgo del puesto de trabajo.		
Se facilitan medios para responder las inquietudes de los trabajadores respecto a la COVID-19.		

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ELEMENTO	CUMPLE (SI/NO)	DETALLES/PENDIENTES/ POR MEJORAR
MEDIDAS PREVENTIVAS		
Existen medidas de protección a los trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas.		
Se establecen puntos estrategicos para el acopio y entrega de EPP.		
El trabajador, de corresponder, utiliza correctamente el EPP.		
Se entrega EPP de acuerdo con el riesgo del puesto de trabajo.		
El centro laboral promueve y facilita el esquema completo de vacunación para el SARS-CoV-2		
SALUD DEL TRABAJADORE		
Se indica evaluación médica de sintomas a todo trabajador que presente Temperatura corporal mayor a 37.5°C y/o sistomas respiratorios agudos.		
Se consideran medidas de Salud mentar (Esppecificar)		
Se registra en el SICOVID-19 a todos los trabajadores que pasen por una prueba de la COVID-19.		
El trabajador será evaluado para determinar la continuidad de actividades en centro de labores o el otorgamiento de descanso medico.		

	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTROPERU S.A.	
Código: PL-SSOMA-04	Versión: 05	Fecha: 18/02/2024

ANEXO N° 08

DECLARACIÓN JURADA DE CONOCER LOS RIESGOS DE RETORNO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO LABORAL PARA MAYORES DE 60 AÑOS Y PERSONAL DE RIESGO

Fecha: de del 20.....

Hora:

Mediante el presente documento, yo,
 identificado con DNI N°, domicilio en
, teléfono fijo, celular
correo electrónico, declaro lo siguiente:

El servicio de Seguridad y Salud en el trabajo me ha informado y he comprendido sobre todos los riesgos que implica mi regreso o reincorporación en modalidad presencial o mixta a mi centro laboral. De acuerdo con la normativa vigente.

Esta declaración implica que sea responsable de los daños en mi salud que puedan generarse por accidentes o riesgos laborales.

 Nombre completo y firma
 del trabajador/a
 DNI N°:

VB° de los representantes de la empresa:

 Nombre completo y firma
 Responsable Seguridad, Salud y M.A.
 DNI N°:

 Nombre completo y firma
 Jefe Inmediato (Gerencia o Sub Gerencia)
 DNI N°:

Nota: Previo al VB° de los representantes de la empresa se deberá tener la certificación del médico ocupacional.