



EXPEDIENTE TÉCNICO: "MEJORAMIENTO DE LA VÍA VECINAL SHIQUIP - HUARIPAMPA ALTO DEL CENTRO POBLADO DE HUARIPAMPA, DISTRITO DE SAN MARCOS - PROVINCIA DE HUARI - DEPARTAMENTO DE ANCASH"
Código Único de inversiones: 2540247


MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE
SAN MARCOS



"Año del Fortalecimiento de la Seguridad Nacional"

3.6.

ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL


COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Colmi
INGENIERO CIVIL
CIP Nº 83032


DICASA S.R.L.
Cueva Fernandez Jhomer
GERENTE GENERAL
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Justep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. Nº 287319



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

1. DATOS DE LA OBRA

PROYECTO: "MEJORAMIENTO DE LA VÍA VECINAL SHIQUIP - HUARIPAMPA ALTO DEL CENTRO POBLADO DE HUARIPAMPA, DISTRITO DE SAN MARCOS - PROVINCIA DE HUARI - DEPARTAMENTO DE ANCASH" CUI 2540247.

TIEMPO DE EJECUCIÓN: 240 días.

2. INTRODUCCIÓN

Se realizará la ejecución de Proyecto: "MEJORAMIENTO DE LA VÍA VECINAL SHIQUIP - HUARIPAMPA ALTO DEL CENTRO POBLADO DE HUARIPAMPA, DISTRITO DE SAN MARCOS - PROVINCIA DE HUARI - DEPARTAMENTO DE ANCASH" CUI 2540247., para lo cual se espera conseguir la máxima identificación y compromiso por parte de la Dirección y de todos los trabajadores con los principios de seguridad, salud en el trabajo y conservación del medio ambiente, cumpliendo así con el plan de seguridad, salud en el trabajo y medio ambiente elaborado para la obra.

La LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES establece en su Art. 18 la obligación del empresario a informar a sus trabajadores sobre los riesgos que puedan afectar a su salud y las medidas preventivas que deben aplicar para evitarlas. Con este objetivo, se edita este Manual que pretende dar a conocer a los trabajadores del sector de la construcción, los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos y la forma de actuar para prevenirlos.

3. OBJETIVO

Evidenciar la gestión del riesgo en accidentes y desastres, con referencia a la Seguridad, salud Ocupacional y Medio Ambiente, durante la ejecución de los trabajos de construcción.

4. ALCANCE

El presente informe es para la verificación de las actividades aplicadas por todo el personal que labora en la Obra: "MEJORAMIENTO DE LA VÍA VECINAL SHIQUIP - HUARIPAMPA ALTO DEL CENTRO POBLADO DE HUARIPAMPA, DISTRITO DE SAN MARCOS - PROVINCIA DE HUARI - DEPARTAMENTO DE ANCASH" CUI 2540247, referente a Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente, considerando las diferentes partidas trabajadas durante el mes.

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Circuito Departamental Ancash - Huaraz

Florentino Antonio Antunes Colmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Circuito Departamental Ancash - Huaraz

Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

5. POLÍTICAS DE SEGURIDAD

Las condiciones de trabajo seguras y saludables no se dan por casualidad: es preciso que los empleadores dispongan de una política escrita de seguridad en la

DICASA S.R.L.

Cueva Fernandez Jhomer
GERENTE GENERAL
CUI 2540247

empresa que establezca las normas de seguridad y sanidad que se proponen alcanzar. Dicha política deberá nombrar al jefe encargado de que se apliquen las normas y autorizado para delegar responsabilidades en la gerencia y los supervisores a todos los niveles para el cumplimiento de las mismas.

La política de seguridad deberá cubrir los siguientes aspectos:

- Dispositivos para impartir capacitación a todos los niveles. Es necesario prestar especial atención a trabajadores en puestos clave, tales como los que erigen andamios y manejan grúas, cuyos errores pueden ser especialmente peligrosos para los demás;
- Métodos o sistemas de trabajo seguros para las operaciones riesgosas; los trabajadores que realicen dichas operaciones deben participar en su preparación;
- Deberes y responsabilidades de supervisores y trabajadores en puestos clave;
- Dispositivos para divulgar la información sobre seguridad y salud;
- Medidas para establecer comisiones de seguridad;
- Selección y control de subcontratistas.

6. ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD

La organización de la seguridad en una obra en construcción dependerá del tamaño de la misma, del sistema de empleo y de la manera en que se organiza el proyecto. Es preciso llevar registros de seguridad y sanidad que facilitan la identificación y resolución de los problemas de esa índole.

En los proyectos de construcción donde se utilicen subcontratistas, el contrato deberá establecer las responsabilidades, deberes y medidas de seguridad que se esperan de la fuerza de trabajo del subcontratista. Dichas medidas podrán incluir el suministro y uso de determinados equipos de seguridad, métodos para la ejecución de tareas específicas en forma segura, y la inspección y manejo adecuado de herramientas. El encargado de la obra debe además verificar que los materiales, equipo y herramientas traídos a la misma cumplan con las normas mínimas de seguridad.

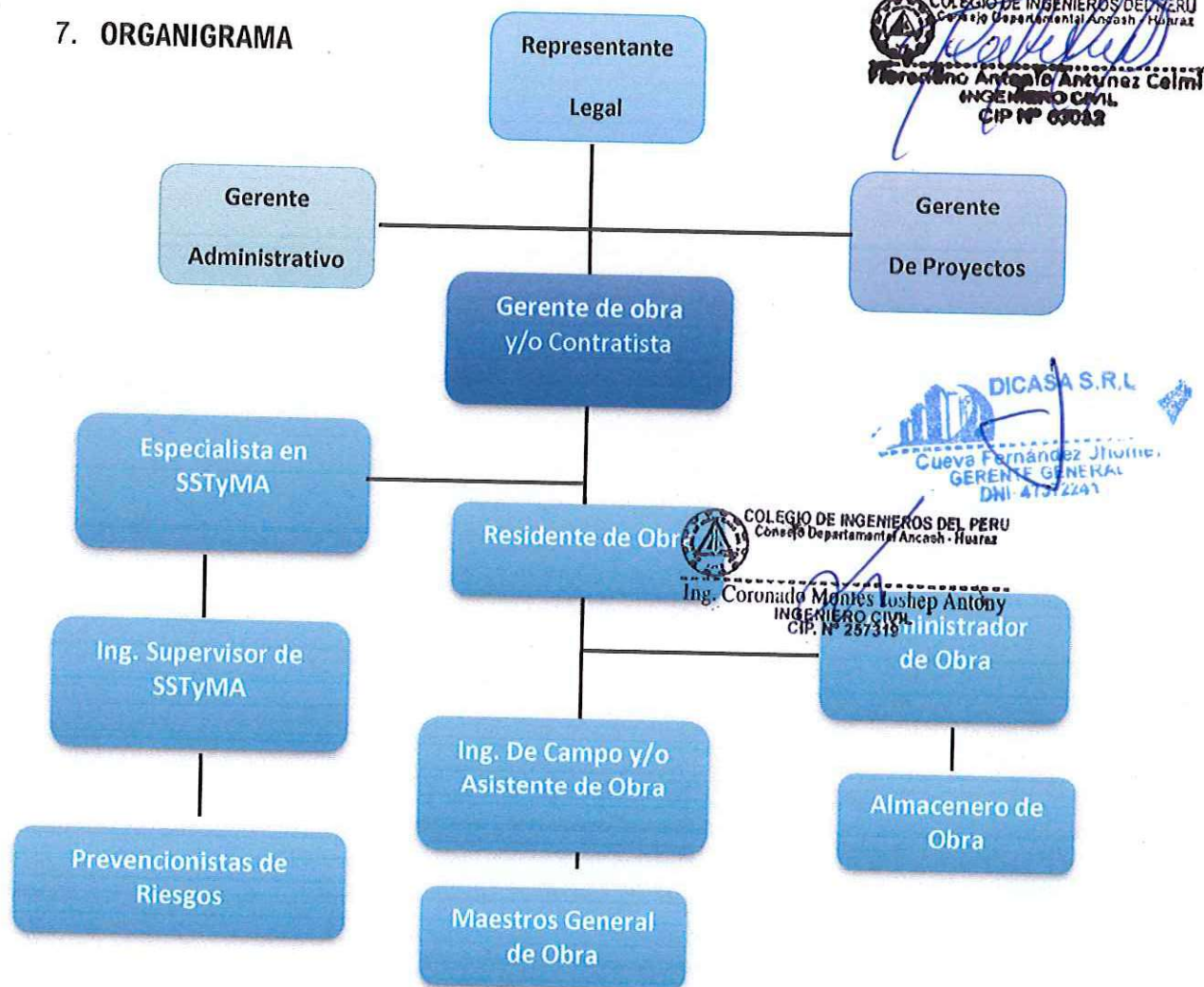
Debe impartirse capacitación a todos los niveles: dirección, supervisores y obreros. Quizás también sea necesario capacitar a los subcontratistas y sus trabajadores en los procedimientos de seguridad de la obra, ya que distintos equipos de trabajo especializados pueden afectar su seguridad mutua.

Debe existir también un sistema para que la dirección reciba información rápidamente acerca de prácticas inseguras y equipo defectuoso.

Las tareas de seguridad y salud deben asignarse específicamente a determinadas personas. Los siguientes son ejemplo de algunos de los deberes que es necesario incluir:

- Suministro, construcción y mantenimiento de instalaciones de seguridad tales como caminos de acceso, sendas peatonales, barricadas y protección de arriba;
- Construcción e instalación de carteles de seguridad;
- Medidas de seguridad características de cada oficio;
- Inspección y rectificación de las instalaciones de acceso, tales como andamios y escaleras de mano;
- Inspección y limpieza de las instalaciones de bienestar común, tales como servicios higiénicos, aseos, vestuarios y comedores;
- Transmisión de las porciones pertinentes del plan de seguridad a cada uno de los grupos de trabajo;
- Planes de emergencia y evacuación.

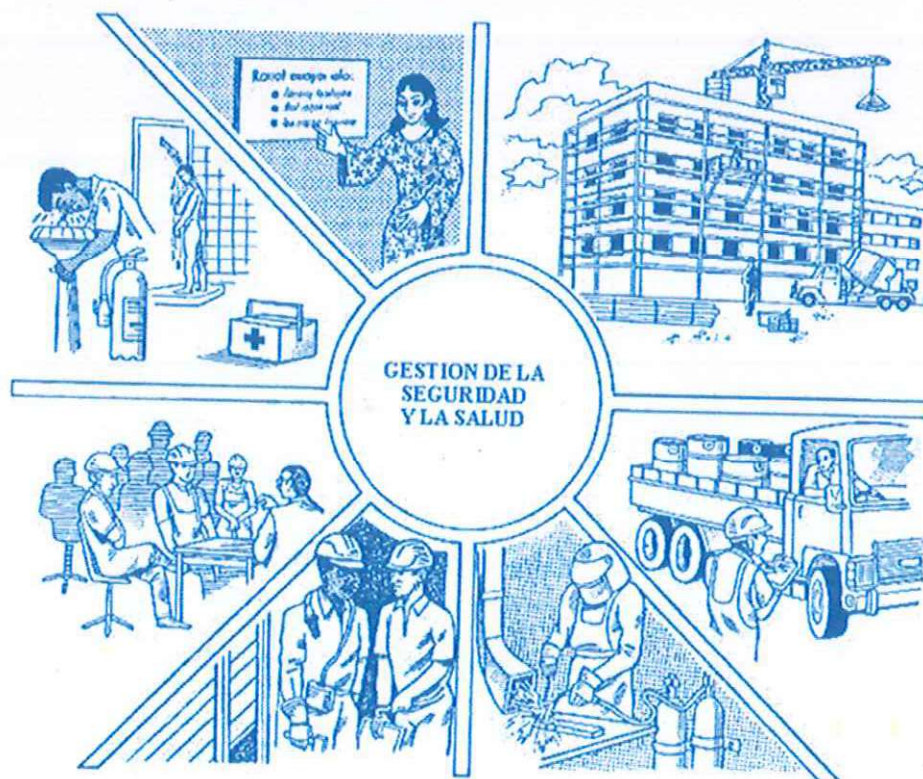
7. ORGANIGRAMA





"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

8. SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL



La organización y gestión de la seguridad debe abarcar todos los aspectos de las operaciones de empleadores y contratistas

8.1. DECALOGO DE PREVENCION EN OBRA:



- ANTES DE COMENZAR
 - a) Informarse sobre las tareas que se van a realizar.
 - b) Pensar en los riesgos que pueden existir.
 - c) Solicitar los útiles y materiales necesarios.
- DURANTE EL TRABAJO
 - a) Respetar las señales de seguridad.
 - b) Utilizar las protecciones personales.
 - c) Cuidar y respetar las protecciones colectivas.
 - d) No correr riesgos innecesarios.
- AL FINALIZAR LA JORNADA
 - a) Procurar dejar los tajos debidamente protegidos.
 - b) Pensar ¿hemos trabajado seguros?
 - c) ¡Recordar! La seguridad empieza por uno mismo.

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonier
GERENTE GENERAL
DNI: 47372247

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Círculo Departamental Ancash - Huancayo
Florencia Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Círculo Departamental Ancash - Huancayo
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319

9. PROTECCION INDIVIDUAL Ó ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP):

	GOBIERNO DE HUARIPAMPA, DISTRITO DE SAN MARCOS - PROVINCIA DE HUARI - DEPARTAMENTO DE ANCASH Código Único de Inversiones: 2540247	DISTRITAL DE SAN MARCOS	
<i>"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"</i>			

El uso del Equipo de Protección Individual es una medida eficaz para la propia seguridad, debiendo usarse con el mayor cuidado posible.

Con el Equipo de Protección Individual, se evitarán numerosos accidentes en la cabeza, manos y pies, etc.

Todo trabajador debe mantener en perfecto estado de conservación el equipo de protección personal que se le ha facilitado, solicitando su cambio cuando se encuentre deteriorado.

Son elementos suministrados al trabajador con el fin de protegerlo de riesgos particulares. Son de uso obligatorio y debe controlarse el cumplimiento de ello. Son escogidos en base a sus características específicas y su calidad. El trabajador debe utilizarlos y debe cuidarlos.

Los EPP se deben utilizar cuando no ha sido posible controlar el riesgo.

Los trabajadores deben conocer el riesgo al que están expuestos para comprender la necesidad del uso de EPP.

La mantención y cuidado del EPP es responsabilidad del trabajador.

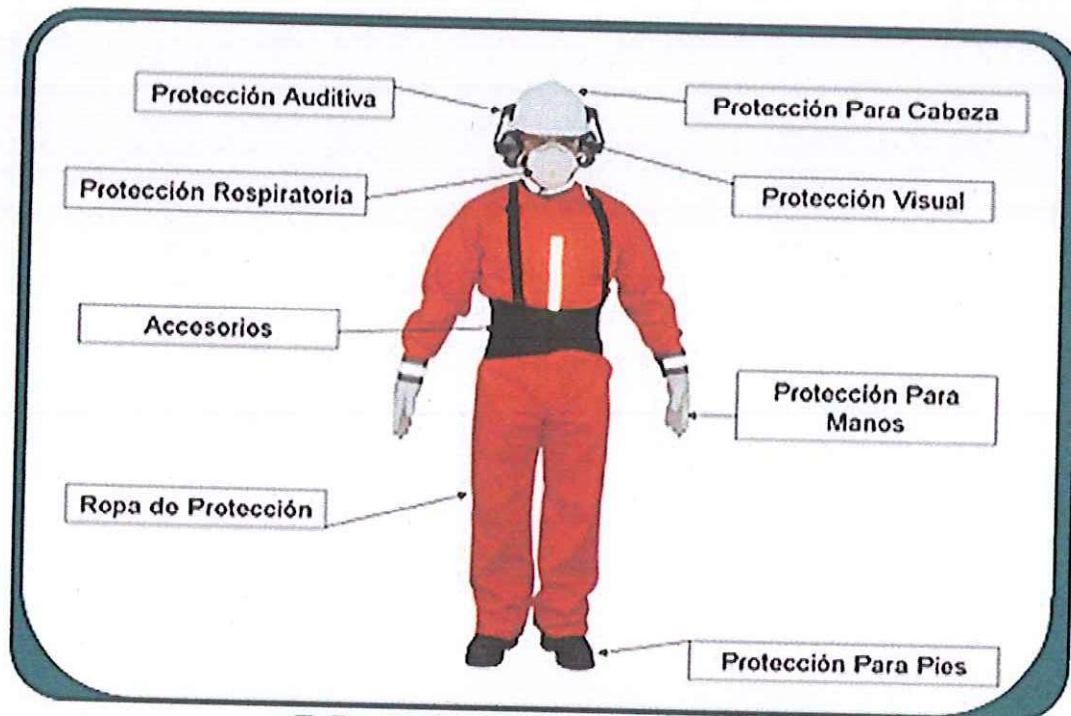
Es fundamental la participación del supervisor en el control del uso y mantenimiento de los EPP.

Los EPP sólo disminuyen el riesgo en la medida que sean adecuadamente utilizados.

DICASA S.R.L.
 Cueva Fernández Jhomer
 GERENTE GENERAL
 DNI 47372247

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
 Consejo Departamental Ancash - Huancayo
 Florencia Antón To Apurtez Celma
 INGENIERO CIVIL
 CIP N° 63032

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
 Consejo Departamental Ancash - Huancayo
 Ing. Coronado Montes Joseph Antony
 INGENIERO CIVIL
 CIP N° 297319



CLASIFICACIÓN

9.1. EL CASCO DE SEGURIDAD

se utilizará siempre en la obra, su uso es personal y obligatorio y se cambiará al sufrir algún impacto violento.



Con el casco de seguridad el trabajador se protege de:

- Caídas de objetos
- Golpes en la cabeza
- Proyección violenta de objetos
- Contactos eléctricos.


COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
 Consejo Departamental Ancash - Huaraz
[Firma]
Florentino Antonio Antunez Celmi
 INGENIERO CIVIL
 CIP N° 63032


DICA S.R.L.
[Firma]
Cueva Ferrnandez
 GERENTE GENERAL
 DNI 47372247


COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
 Consejo Departamental Ancash - Huaraz
[Firma]
Ing. Coronado Montes Joshep Antón
 INGENIERO CIVIL
 CIP N° 257319



DIFERENCIA SOBRE COLORES:



LO SABIAS???

BLANCO: Para los Ingenieros, arquitectos, gerentes, capataces y supervisor

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunes Colina
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032



AZUL: Para electricistas, carpinteros y otros operadores técnicos



ROJO: para bomberos



VERDE: para oficiales de seguridad



GRIS: para visitantes del sitio



AMARILLO: para trabajadores y operadores de movimientos de tierra



MARRÓN: para soldadores y trabajadores con solicitud de alta de calor

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonny
GERENTE GENERAL
DNI 41372241

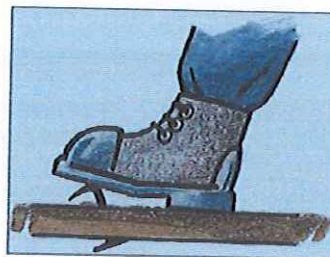
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 287319

9.2. CALZADO DE SEGURIDAD

En la obra es necesario el uso de **CALZADO DE SEGURIDAD** con plantilla y/o puntera reforzada para evitar golpes, cortes o pinchazos en los pies. Este material se adaptará a las características de la obra (por ejemplo: botas altas de goma cuando exista agua, barro, etc...).



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jimeno,
GERENTE GENERAL
DNI: 47372247

PROTECCION DE LOS PIES:

Está destinada a la protección de los pies contra distintos agentes.

- Golpes por caídas de objetos o choque contra objetos (zapatos con puteras).
- Punzamiento (con malla de acero o kevlar en suela).
- Shock eléctrico (suela dieléctrica).
- Antiresbaladizos (diseño de suela con canales para desplazar el agua - material adherente)
- Impermeables (reducen el ingreso de agua al interior)

9.3. GUANTES DE SEGURIDAD

En la manipulación de materiales y herramientas se utilizarán GUANTES DE SEGURIDAD apropiados para evitar golpes, heridas, cortes, etc... Para trabajar con productos químicos se utilizarán guantes especiales.

Para trabajos con electricidad se utilizarán guantes aislantes, en todo caso, estos trabajos se realizarán siempre por personal capacitado y autorizado.

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Código Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Código Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 83032



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonnier
GERENTE GENERAL
DNI 47572247

TIPOS DE GUANTES:

- **Los guantes de cuero o textiles:**

Para el manejo de abrasivos o ásperos, además de evitar que entre el polvo, suciedad, metal caliente entre los guantes del trabajadores.

Para la manipulación de materiales ásperos o con bordes filosos se recomienda el uso de guantes de cuero.

- **Los guantes de malla metálicas:**

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

fabricados en metal liviano que protegen a los dedos, manos de herramientas filosas como cuchillos o punzones y de trabajos pesados. Su uso es para Industria alimenticia, Corte de carnes y pescados. Industria de la confección.

- **Guante de malla metálicas:**

ANILLOS DE ACERO: de alta resistencia en forma de anillos soldados, proporciona comodidad y protección contra los objetos, cortantes, laceraciones, abrasiones y uso de sierra.



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

ALTA CONFECCIÓN: la fina malla tejida de anillos de acero proporciona comodidad y dexteridad, así como gran resistencia evitando lesiones en las manos.

- **Guantes de Carnaza:** Su uso es para:

Trabajos con herramientas de alto riesgo.
Industria de madera, metal mecánica.
Industria de la construcción.
Manejo de materiales.
Trabajo de soldadura.



- **Los guantes de hule:**

Los guantes de hule protegen frente a soluciones líquidas.

Los mas conocidos son los de hule sintéticos y para productos químicos, ácidos.

PROTECCIÓN DE MANOS Y BRAZOS

Destinada a proteger los miembros superiores de diferentes peligros, como químicos, mecánicos, térmicos o eléctricos.

Guantes sintéticos: destinados a la protección contra sustancias químicas. Nitrilo, goma, pvc, etc.

Guantes de cuero curtido: para riesgo de accidentes por fricción o raspadura.

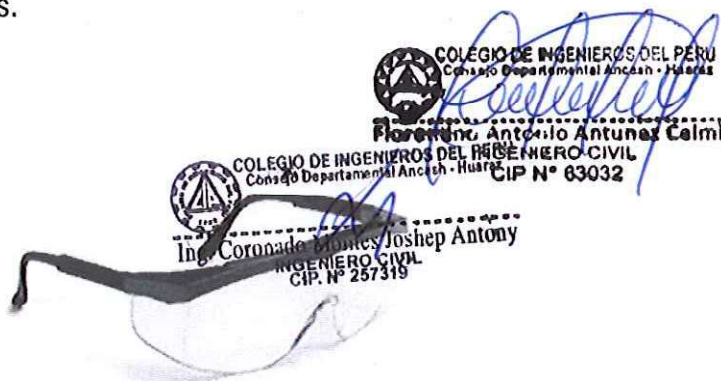
Guantes de goma pura: para riesgo eléctrico.

Guantes de algodón: para trabajos con madera o similares.

Guantes anticorte: de materiales especiales resistentes a cortes y punzamientos.

9.4. GAFAS o PANTALLAS DE SEGURIDAD

Cuando haya riesgo para los ojos será obligatorio el uso de GAFAS o PANTALLAS DE SEGURIDAD adecuadas.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo



Florencia, Antonio Antunes Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo

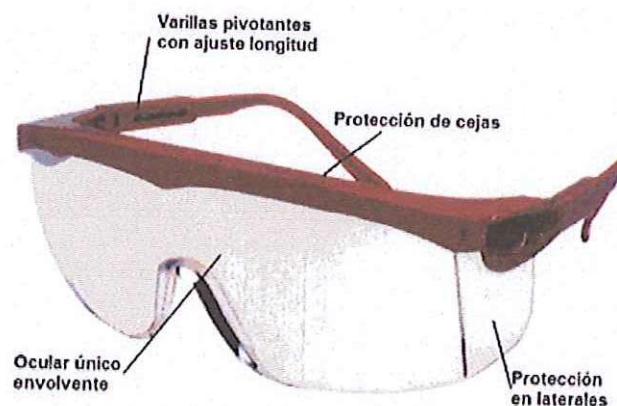
Ing. Coronado Montes Joseph Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319



PROTECCION OCULAR:

Se utiliza para evitar las lesiones generadas por proyecciones de partículas o líquidos, vapores, gases y radiaciones. Además protegen contra golpes por objetos y puzaciones.

Existen anteojos, máscaras, protectores faciales, etc.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032

DICASA S.R.L.
Cueva Fernandez Jhuiner
GERENTE GENERAL
DNI 47372241

10. ROPA DE TRABAJO

La ropa de trabajo está destinada (además de vestir al trabajador) a protegerlo de algunos agentes y a evitar el deterioro de la ropa personal.

Existe ropa protectora destinada a proteger contra agentes específicos.

Tejidos: prendas de tela utilizadas cuando se requiere protección ligera. El más común es el overol.

Cuero: se utiliza para proteger partes específicas del cuerpo. Por ejemplo: delantal de soldadores.

Sintéticos: se utiliza para proteger contra la acción de químicos.

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

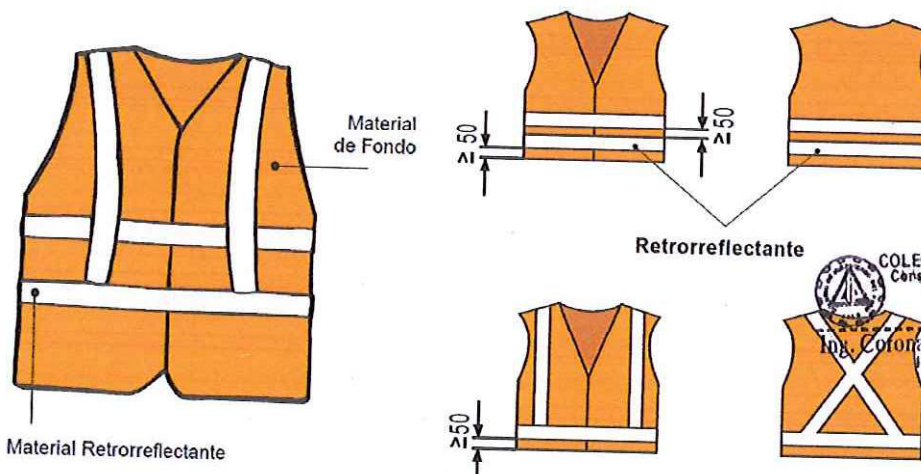


Ropa Protectora: Es una ropa especial que debe usarse como protección contra ciertos riesgos específicos y en especial contra la manipulación de sustancias cáusticas o corrosivas y que no protegen la ropa ordinaria de trabajo.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Código Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Anco: 10 Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

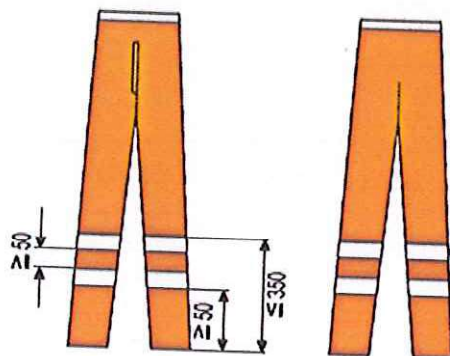
DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhumper
GERENTE GENERAL
DNI 47372247



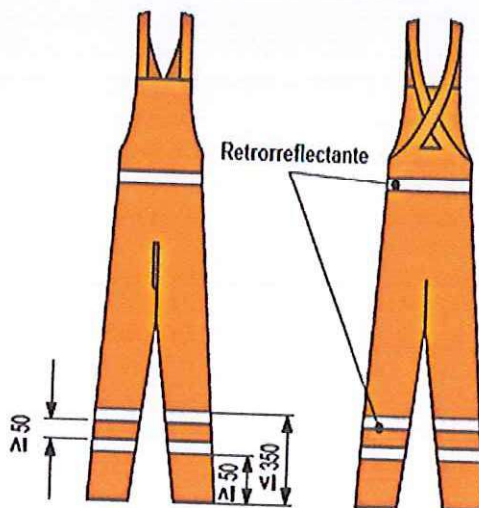
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Código Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Cofoado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

Ejemplo de Vestimenta Completa

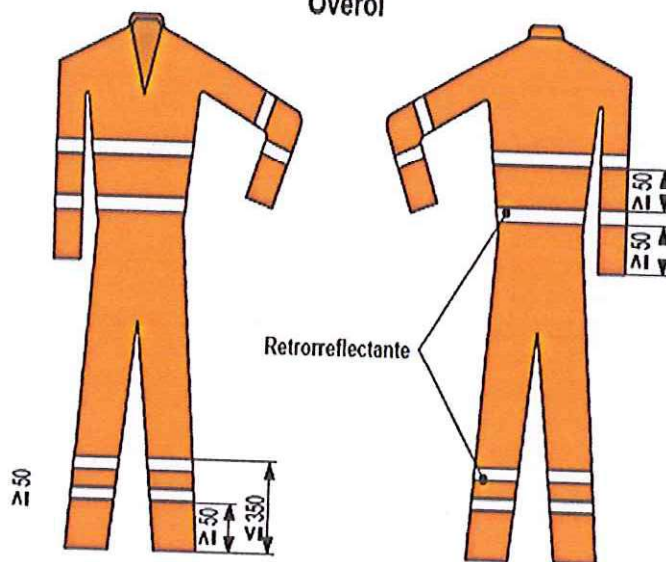
Pantalón sin Pechera



Pantalón con Pechera



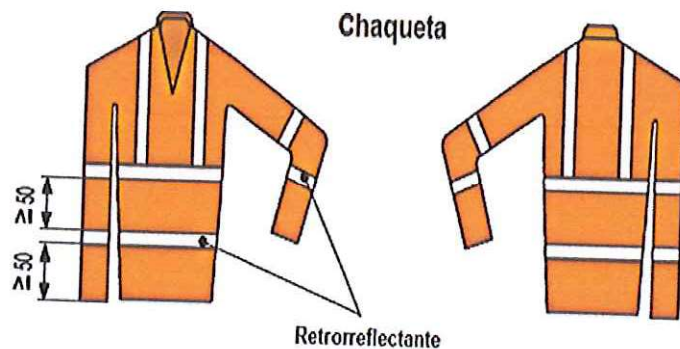
Overol



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Florentino Antón Antuñez Colina
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonny
GERENTE GENERAL
DNI 47372241

Chaqueta



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319



11. PROTECCIÓN DE VÍAS RESPIRATORIAS

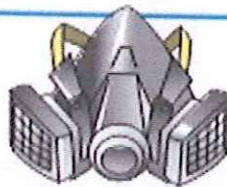
Están destinados a evitar el ingreso por vía respiratoria, de agentes nocivos. Los mismos van desde polvo y partículas hasta gases y vapores tóxicos.

Los protectores básicos contra polvillo y partículas son los clásicos barbijos. Para agentes más complejos como gases y vapores existen máscaras o semimáscaras con filtros específicos según el contaminante presente en el ambiente.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consorcio Departamental Ancash - Huancayo
Flórentino Antonio Antunes Calmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonier
GERENTE GENERAL
DNI: 47372247



h. Protección respiratoria:
Te protege de gases tóxicos, polvos nocivos y vapores orgánicos.

La MASCARILLA RESPIRATORIA se usará donde haya riesgo de emanaciones nocivas tales como gases, polvo, humos..., adaptando el filtro adecuado al contaminante existente. La mascarilla se ajustará correctamente y se cambiará el filtro cuando la mascarilla se ensucie por dentro o no se respire bien.

Si se va a trabajar en espacios confinados (arquetas, galerías, cámaras, etc.) donde pueda existir acumulación de gases tóxicos o falta de oxígeno, se comprobará previamente con equipos adecuados la ausencia de riesgo. Durante la permanencia en los mismos se efectuarán mediciones "en continuo". Pudiendo ser necesario la utilización de equipos autónomos o semiautónomos de aire exterior con manguera de aspiración siempre que técnicamente no existan posibilidades de escape y sea necesario el acceso a la zona.

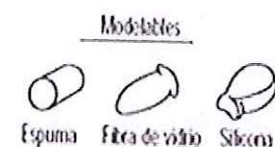
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consorcio Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Coronado Montes Jeshup Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319

12. PROTECCIÓN AUDITIVA

Previenen el daño del sistema auditivo por la acción del ruido. Producen una atenuación del ruido que incide en el oído interno. Hay dos tipos: endoaurales o tapones y exoaurales o tipo copa.

Evitan el estrés y desconcentración.
Legislación permite nivel máximo de 85 dB.

Figura 31.10 • Ejemplos de distintos tipos de protectores auditivos.




COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
 Consejo Departamental Ancash - Huaraz


Florentino Antonio Antunez Celmi
 INGENIERO CIVIL
 CIP N° 83032


DICASA S.R.L.
 Cueva Fernández Jhymy
 GERENTE GENERAL
 DNI: 47372243



Si en la obra se realizan algunas operaciones que generan un nivel de ruido elevado (uso de martillos neumáticos, cortes de ladrillo, etc...) se hace necesario la utilización de PROTECCIONES AUDITIVAS.


Usarlas correctamente rebaja el nivel de ruido que llega al oído y consiguientemente el nivel del riesgo de lesión.



f. Protección de oídos

Estos protectores reducen el ruido excesivo cuando trabajas con martillos neumáticos, esmerillado, acero o aserrando madera.

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Consejo Departamental Ancash - Huaraz


Ing. Coronado Montes Joseph Antony
 INGENIERO CIVIL
 CIP N° 257319

El uso de protectores auditivos obligatorio para los trabajadores expuestos, por ejemplo, a un nivel de presión sonora continuo equivalente o superior de 85 dB (A) lento, para una jornada laboral diaria de 8 horas.



13. ACCIDENTES LABORALES:

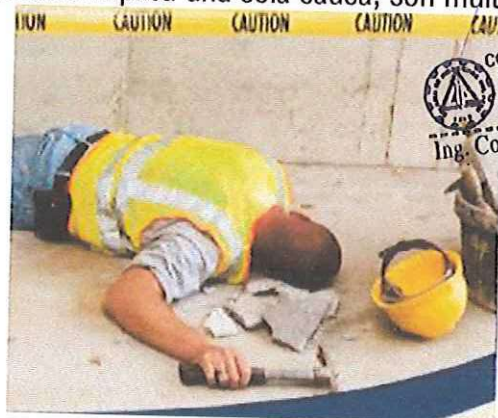
Son todas las lesiones funcionales o corporales, permanentes o temporales, inmediatas o posteriores, o la muerte, resultantes de la acción violenta de una fuerza exterior que pueda ser determinada o sobrevenida en el curso del trabajo, por el hecho o con ocasión del trabajo, toda lesión interna determinada por un esfuerzo violento, sobrevenida en las mismas circunstancias.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

Características de un Accidente de Trabajo:

1. Pueden o no ocasionar heridas, daño físico o químico a una estructura animada o inanimada.
2. Implica un acontecimiento en determinado tiempo y lugar, con resultados inesperados.
3. Interrumpe o interfiere el avance adecuado de la actividad o proceso de producción.
4. Genera un contacto físico: Persona/Objeto, Persona/Superficie, Objeto/Superficie, Objeto/Medio Ambiente y Persona/Medio Ambiente.
5. Son complejos, raramente implica una sola causa, son multi-causales.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonnier
GERENTE GENERAL
DNI 4712247

Causas de los Accidentes de Trabajo:

Cualquier cosa que contribuya a la ocurrencia de un accidente es una causa.

A) Complejo Hombre – Máquina:



La persona contribuye ya sea por lo que hace o por lo que deja de hacer. El 90 % de los accidentes se deben a las prácticas inseguras ejecutadas por la persona.

B) Complejo Hombre – Medio Ambiente de Trabajo:

Constituido por los alrededores físicos en los que se desempeña el trabajador, Máquinas, Materiales, productos, estructuras, ropa de trabajo, condiciones climatológicas, iluminación, ventilación, etc. Representa el 10 % de los accidentes.

Los accidentes se pueden generar por causa propia de la persona o bien por agentes en el medio ambiente que lo rodea, y se definen de la siguiente manera:



1. Causas Humanas.

- **Actos Inseguros:** Son la consecuencia de una acción u omisión del trabajador al vulnerar un procedimiento, una norma o práctica segura previamente establecida.

2. Causas por el Ambiente de Trabajo.

- **Condiciones Inseguras:** Son aquellas situaciones, características físicas o ambientales que son capaces de producir un accidente de trabajo

Se pueden mencionar como Causas Inmediatas las siguientes:

1. Operar sin autorización algún instrumento de trabajo.
2. Usar equipos defectuosos
3. No usar el equipo de protección personal (EPP).

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Correio Electrónico: ingenieros@ingenierosdelperu.org - Huancayo
Ing. Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 60832
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257318

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonier
GERENTE GENERAL
UNI: 4762247



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



1. Operar a velocidad inadecuada.
2. No respetar señalización.
3. Levantar cargas de modo incorrecto..
4. Abuso en el consumo de alcohol y/o drogas.
5. Adoptar una posición incorrecta durante las actividades laborales.
6. Exposición prolongada ante gases y demás polvos contaminantes sobre los límites máximos permisibles (LMP).
7. Manipular materiales en mal estado.
8. Señalización insuficiente del entorno.
9. Iluminación, ventilación escasa o inadecuada..
10. Uso de protecciones inadecuadas.
11. Falta de orden y limpieza.
12. Exposición ante ruido excesivo.

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319



DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonnier
GERENTE GENERAL
DNI 47372241

Para evitar accidentes indeseados

- Hay que ser prudentes saber lo que es seguro para nosotros, usar nuestro debido equipo de protección personal a la hora de trabajar para así evitar accidentes.
- Observar las señales de riesgos que allá en nuestra área de trabajo.
- Seguir las reglas que nuestro trabajo exige.

14. ORDEN Y LIMPIEZA

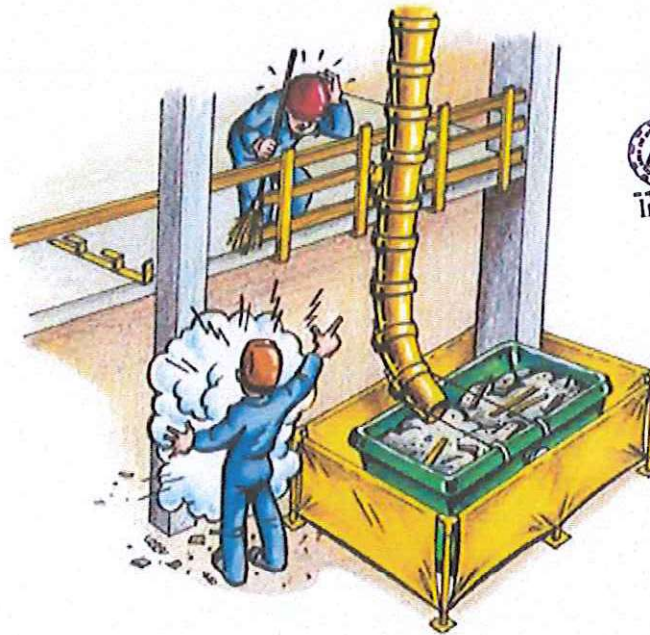
Consideraciones importantes:

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 63032



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

- ✓ La obra estará limpia y ordenada, y los materiales bien apilados y estables. Una obra limpia y ordenada es una obra segura. El orden es un factor esencial de seguridad.
- ✓ Manteniendo los lugares de trabajo en orden, se evitan resbalones y caídas y se trabaja en mejores condiciones.
- ✓ No se lanzarán escombros ni objetos al vacío.
- ✓ Se observará especial cuidado en las zonas de paso, manteniéndolas libres de materiales. Dentro de la obra se circulará, subirá y bajará por las vías señaladas.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Coronado Montes Jushep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

- ✓ La madera del desencofrado contiene frecuentemente gran número de puntas salientes que son fuente de frecuentes pinchazos y tropezones. Mantener limpia la obra, retirar los clavos, despejar los accesos contribuye a la seguridad.
- ✓ Las casetas de obra deberán permanecer limpias en todo momento.
- ✓ Deberá haber un botiquín disponible en cada obra debidamente equipado.

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonier
GERENTE GENERAL
UNI- 47372241

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Florentino António Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032



15. ZANJAS Y EXCAVACIONES

Consideraciones Importantes:

- Cuando existan zanjas siempre hay riesgo de que éstas puedan derrumbarse sobre los trabajadores, para evitarlo se han de tomar medidas en previsión de accidentes.
- ✓ Los materiales de la excavación han de depositarse lejos de los bordes de la zanja.
 - ✓ En las zanjas entibadas se revisarán las entibaciones después de lluvias o cuando se ha estado mucho tiempo sin trabajar en ellas.
 - ✓ Los pozos, zanjas y los bordes de las excavaciones deben estar siempre protegidos.
 - ✓ Para el acceso y salida de las zanjas se utilizarán escaleras manuales adecuadas a la profundidad de las mismas.

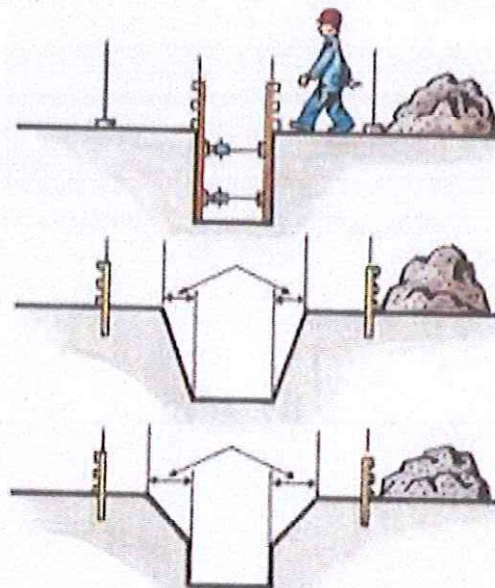
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

DICASA S.R.L.
Cueva Fernandez Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI 8292247

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

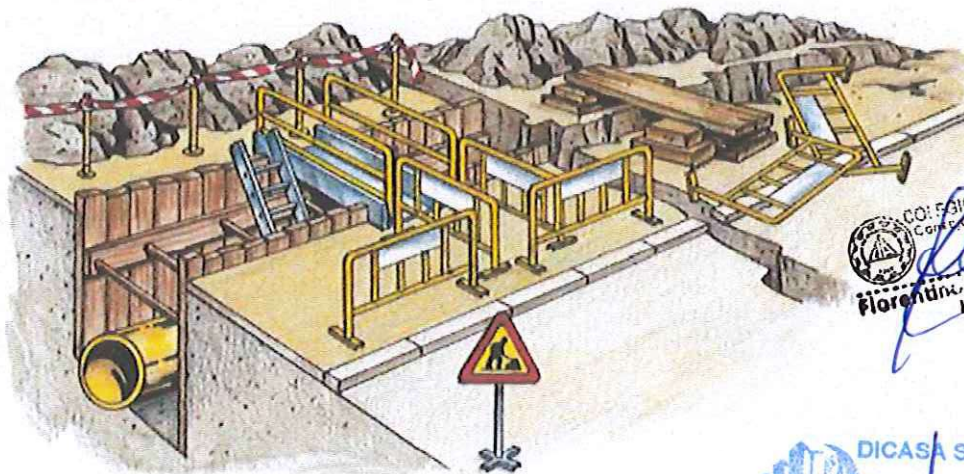


"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



Para cruzar zanjas se habilitarán pasarelas adecuadas, con un ancho mínimo de 60 cm. y protecciones laterales con barandilla, para alturas superiores a 2 metros.

- ✓ Nunca se retirará parte del entibado, mientras se mantenga la zanja abierta, necesario el acceso a su interior.
- ✓ Al trabajar en el interior de excavaciones se utilizarán botas y casco de seguridad.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Circulo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joseph Anthony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 237319

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Circulo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Antunez Celmi
Florentina, Antio. INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonier
GERENTE GENERAL
DNI 41572247

16. INSTALACIONES ELECTRICAS

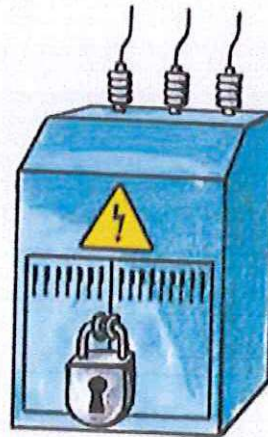
Consideraciones importantes:

La instalación, mantenimiento y reparación del equipamiento eléctrico de la obra sólo puede hacerla un ELECTRICISTA CUALIFICADO, teniendo en cuenta que:

- ✓ Las reparaciones se deben hacer con la instalación desconectada, sin tensión.



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



- ✓ Cualquier improvisación o intervención de personas no cualificadas, puede ser causa de accidentes eléctricos, casi siempre graves.
- ✓ Las puertas de los cuadros eléctricos se mantendrán siempre cerradas con llave y se vigilará el estado de los cables, las conexiones e interruptores.
- ✓ Las máquinas y equipos eléctricos se conectarán siempre con clavijas y no directamente con el cable.



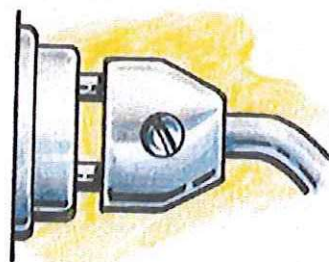
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Círculo Departamental Ancash - Huaraz

Ing. Coronado Morales Joseph Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319



Cueva Fernandez Jhonnier
GERENTE GENERAL
DNI: 47972241

- ✓ Los cables a tierra deben estar siempre conectados, tener continuidad y hacer buen contacto.
- ✓ Nunca se puentearán los interruptores diferenciales.
- ✓ Se vigilará atentamente el buen estado de las herramientas eléctricas portátiles (taladradoras, lijadoras, etc.), los cables de alimentación, en chufes, etcétera.
- ✓ No se colocarán los cables sobre aristas vivas o zonas de tránsito.
- ✓ Se utilizarán sistemas portátiles de alumbrado reglamentarios. Nunca de "fabricación casera".



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Círculo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 69032



17. MAQUINARIA Y VEHICULOS

Consideraciones importantes:

Los equipos existentes en la obra (equipo de soldadura, aparatos de corte, maquinaria de excavación, hormigoneras, grúas y demás equipos de elevación, etc...), serán utilizados únicamente por personal competente, debidamente formado e instruido en el manejo de los mismos.

- ✓ Si no está autorizado no intente repararlos ni manejarlos.
- ✓ Utilice los equipos de trabajo respetando la normas de trabajo y mantenimiento indicados por el fabricante.
- ✓ En ningún caso se anularán los dispositivos de seguridad de las máquinas.
- ✓ Las reparaciones, mantenimiento y limpieza se realizarán siempre con la máquina parada.
- ✓ Se utilizarán únicamente equipos en correcto estado, utilizándolos correctamente sin obligarles a realizar sobreesfuerzos peligrosos.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Coronado Morales Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI: 47372247

El Conductor de una máquina:

- ✓ Vigilará en todo momento la carga.
- ✓ Respetará la capacidad máxima de la máquina.
- ✓ Mantendrá la atención durante la maniobra.
- ✓ Al realizar la maniobra avisará siempre, por si hay compañeros cerca.
- ✓ Cuando el nivel de ruido sobrepase el margen de seguridad permitido, será obligatorio el uso de auriculares o tapones.

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Florentino Antonio Antón Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

- ✓ Se recomienda el uso de cinturón abdominal antivibratorio con objeto de quedar protegido de los efectos de las vibraciones.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental de Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Jushep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

- ✓ Cuando se circule por la vía pública será de aplicación lo establecido en el código de circulación.
- ✓ En trabajos con tierras pulvígenas, se deberá hacer uso de mascarillas.
- ✓ El conductor deberá comprobar el buen estado de las señales acústicas y luminosas de su máquina.
- ✓ El ascenso y descenso de la máquina se hará por los lugares indicados al efecto, nunca se saltará desde la cabina el suelo.
- ✓ Al trabajar con maquinaria cerca de líneas de alta tensión, se deben respetar las distancias de seguridad.



DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI 47312241

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental de Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antuñez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

18. HERRAMIENTAS Y MANEJO MANUAL DE CARGAS

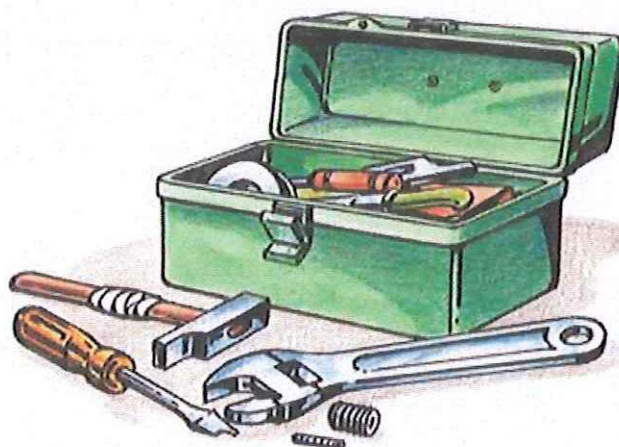
Consideraciones Importantes:



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

El manejo de herramientas es aparentemente sencillo, pero es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos:

- ✓ Seleccionar la herramienta correcta para el trabajo a realizar.
- ✓ Mantener las herramientas en buen estado.
- ✓ Usarlas adecuadamente.
- ✓ Conocer las instrucciones de su uso.
- ✓ Guardarlas en un lugar seguro tras su utilización.
- ✓ Revisarlas periódicamente.
- ✓ Conocer sus peligros.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Consejo Departamental Ancash - Huaraz

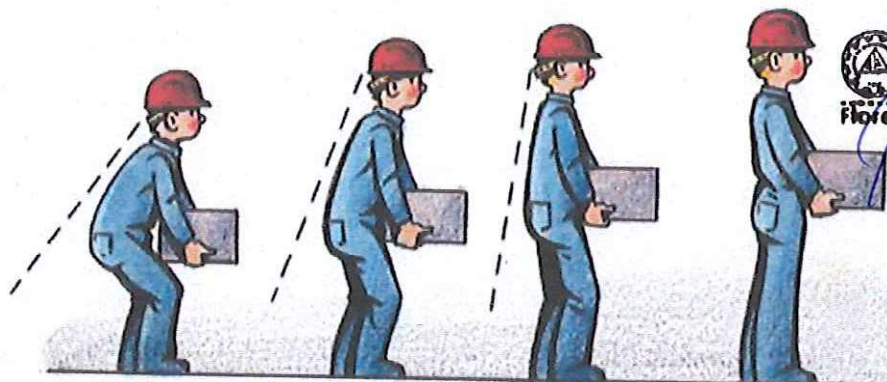
Ing. Coronado Morales Justep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI: 47972247

- ✓ En el EMPLEO DEL MARTILLO NEUMATICO, se comprobará el estado del puntero, así como las conexiones de las mangueras de aire comprimido.

Manejo manual de cargas.

- ✓ Se procurará emplear lo menos posible la fuerza humana para LEVANTAR PESOS y si se tiene que levantar algún peso, se hará con la espalda lo más erguida posible. El esfuerzo se debe realizar con la piernas, nunca con la espalda.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Consejo Departamental Ancash - Huaraz

Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

19. RIESGO EN EL MANEJO DE BETUNES

Consideraciones importantes:

- ✓ Se usarán gafas o viseras de protección para evitar cualquier salpicadura a los ojos. Si el betún está caliente y fuera proyectado sobre los ojos, debe ser enfriado inmediatamente con agua fría durante 5 minutos como mínimo.
- ✓ Si el betún está frío, lavar con agua abundante. En ambos casos, acudir al médico.
- ✓ Para evitar el contacto con la piel usar guantes y vestuario aislante adecuado. En el caso de contacto con la piel, nunca intentar quitarse el betún. ¿Y qué se hace? Sumergir la parte afectada en agua fría, durante 15 minutos como mínimo. Si el betún rodea completamente un miembro o un dedo, el betún debe ser partido para evitar el efecto torniquete. Posteriormente, acudir al médico.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Jushep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI 47372241

- ✓ Evitar cualquier tipo de contacto de estos productos con la piel, ojos y mucosas, empleando material de protección adecuado.
- ✓ Si el producto es pulverizado (riego asfáltico) se buscará la posición que evite "mojarse" con el producto (de espaldas al viento) o mojar a los compañeros.
- ✓ Si el producto está caliente, para evitar quemaduras emplear ropa holgada, cuello cerrado y mangas bien bajadas.
- ✓ En el caso de producirse un contacto accidental del betún con la piel, limpiar la zona afectada con agua. No emplear jamás disolventes orgánicos ni similares (ácido / grasa) que puedan destruir la capa de la piel.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Morentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

- ✓ Después del trabajo y siempre antes de comer, beber o fumar deberá realizarse limpieza de manos y otras zonas implicadas.
- ✓ La ropa de trabajo no conviene que se lave con otras prendas de vestir. Las prendas de protección deberán estar limpias de restos del producto.
- ✓ No introducir nunca betún caliente en cisternas o bidones que puedan contener agua, puesto que se forma vapor y la rápida proyección del producto puede causar quemaduras.
- ✓ El betún sobrecalentado puede liberar vapores inflamables capaces, en ciertas condiciones, de formar mezclas gaseosas explosivas.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
[Signature]
Hermenegildo Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63033

DICASA S.R.L.
[Signature]
Cueva Fernández Jilimari
GERENTE GENERAL
UNI 41512241

- ✓ Si existiera un incendio, usar espuma, arena, polvo químico, o dióxido de carbono, nunca agua. Se usarán máscaras de protección, y se mantendrá a las personas innecesarias alejadas del lugar.

20. REUNIÓN DE COMITÉ DE SEGURIDAD.

Cada día sea realizara un plan de trabajo para evitar accidentes, se contara con un comité de SST con la presencia de todos los integrantes del Comité y personal que labora en la obra se realiza las charlas de capacitación antes de iniciar las labores y al culminar las labores, en la cual se desarrollaron los siguientes acuerdos:

A) ORDEN DEL DÍA SEGÚN ACUERDOS TOMADOS DEL MES:

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
[Signature]
Ing. Coronado Montes Joseph Antón
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319



Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho

1. Seguimiento de los acuerdos de la reunión.
2. Informe porcentual de la Gestión de Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente del mes.
3. Informe de los indicadores de accidentalidad del mes y acumulado.
4. Informe de los indicadores de capacitación y acumulado.
5. Informe de las deficiencias de seguridad en la seguridad utilizando andamios.
6. Dotación y huso de arneses de seguridad en los trabajos de altura.
7. Inspección de los equipos y herramientas colocando su cinta de operatividad de color blanco.
8. Implementación de los elementos de emergencia y accesorios en la maquinaria pesada usada en obra.
9. Mejora de la señalización en los trabajos de altura.(andamios y escaleras)
10. Capacitación mensual en seguridad, salud en el trabajo y medio ambiente a todo el personal de la obra.

B) INFORMES:

El Ing. Encargado de la seguridad y salud en el trabajo, informará sobre las capacitaciones realizadas en el mes, pueden ser con los tenores a las cuales se describen a continuación:

Capacitaciones de Seguridad en el Trabajo:

PROTECCION CONTRA ACCIDENTES, CAIDAS, TALUD, ETC

Capacitaciones de Salud Ocupacional:

EL POLVO Y LA AFECTACIÓN A LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Capacitaciones de Medio Ambiente:

LA SEGREGACION ADECUADA DE LOS RR.SS EN OBRA

La empresa o el Residente informará el desarrollo de las tareas. Las actividades del consorcio se están llevando de la mejor manera posible para evitar cualquier inconveniente que pudiera desarrollarse.

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032


DICASA S.R.L.
Cueva Fernandez Jimenez
GERENTE GENERAL
DNI 47372267
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Las Cerecillas del Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 35710

C) ACUERDOS:

Los representantes del comité de seguridad sustentarán las solicitudes de seguridad, y se llegará a un acuerdo mutuo como, por ejemplo:

- a) La compra correcta de las cintas por parte del consorcio y en la cantidad suficiente
- b) Hacer el respectivo control de los maestros, jefes de grupo para la colocación de las cintas y mallas de seguridad cuando están laborando.
- c) Verificación de implementos de seguridad, etc.


D) INSPECCION.



POBLADO DE HUARIPAMPA, DISTRITO DE SAN MARCOS - PROVINCIA DE HUARI - DEPARTAMENTO DE ANCASH"

Código Único de inversiones: 2540247

MUNICIPALIDAD
DISTRITAL DE SAN
MARCOS



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Por mes se realizaran las siguientes inspecciones, con cuadros informativos ante el supervisor o la entidad para evitar accidentes con personal:

ITEM	INSPECCION	FRECUENCIA	RESPONSABLE
1	HERRAMIENTAS MANUALES	2 VECES AL MES.	Supervisor SSOMA
2	ARNES	MENSUAL.	Jefe de grupo, capataz, Prevencionistas/supervisor SSOMA
3	ANDAMIOS	SEMANAL	Jefe de grupo, capataz, Prevencionistas/supervisor SSOMA
4	ESCALERA	2 VECES AL MES	Supervisor SSOMA
5	MAQUINARIA PESADA	TODOS LOS DIAS	Supervisor SSOMA
6	INSPECCION INTERNA A OBRA	1 VECES AL MES	Supervisor SSOMA
7	INSPECCION DE EXTINTORES	MENSUAL.	Supervisor SSOMA
8	INSPECCION DE BOTIQUINES	2 VECES AL MES	Supervisor SSOMA

E) CUADRO ESTADÍSTICO DE CUMPLIMIENTO DE INSPECCIONES

Se realizara un cuadro de inspección en obra y un gráfico comparativo



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz

Ing. Coronado Montes Jushep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319

MES	INSPECCIONES PROGRAMADAS	INSPECCIONES EJECUTADAS



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz

Ing. Coronado Montes Jushep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319



DICASA S.R.L.

Cueva Fernandez, Montes Jushep Antony
GERENTE GENERAL
DNI 47372247




COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
 Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Florentino Antonio Antunez Colina
INGENIERO CIVIL
 CIP N° 63032

F) PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

Antes de empezar las labores por día se implantaran y se verificara al personal quien va ingresando a la obra con cuadros modelo.


DICASA S.R.L.
 Cueva Fernandez Jhomer
 DNI 47372241

✓ CURSO DE INDUCCIÓN

PERSONAL INGRESANTE EN EL MES	PERSONAL INGRESANTE EN EL MES QUE RECIBIERON INDUCCION	CANTIDAD DE TRABAJADORES CON INDUCCION EN EL MES	HORAS HOMBRE INDUCIDAS

- ✓ **CHARLA 10 MINUTOS.** Se informara los desarrollos con la totalidad de charlas y tiempo por mes, teniendo un total por horas hombres capacitados; abarcando temas con referencia a la obra para el personal, los mismos que se detallan en el cronograma de charlas y capacitaciones.


COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
 Consejo Departamental Ancash - Huancayo
Ing. Coronado Montes Justep Antony
INGENIERO CIVIL
 CIP. N° 257319





"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

G) CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD INDUSTRIAL EJECUTADAS

En cada mes se informara a la supervisión de las labores que se ha desarrollado en capacitaciones al personal de acuerdo a lo programado al departamento de seguridad las mismas que se detallan a continuación:

Ítem	Tema	Fecha	Responsable	H.H Capacitadas
1				
2				

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huáraz
Florentino Antonio Antúnez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032

CAPACITACION AL PERSONAL EN SEGURIDAD LABORAL

3				
4				
TOTAL				

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huáraz
Ing. Coronado Morales Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhomei
GERENTE GENERAL
DNI 47372241

H) CAPACITACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL EJECUTADAS

En cada mes se informará a la supervisión de las labores que se ha desarrollado en capacitaciones al personal de acuerdo a lo programado al departamento de seguridad y los temas que se han desarrollado en las siguientes capacitaciones en Salud Ocupacional en obra:

Ítem	Tema	Fecha	Responsable	HH Capacitadas
1				
TOTAL				

I) CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE EJECUTADAS POR EL ESPECIALISTA DE SS0yMA.



Ítem	AREA	Tema	Fecha	Responsable	HH Capacitadas
1	SEGURIDAD EN OBRA				
2	SALUD OCUPACIONAL.				
3	MEDIO AMBIENTE.				
TOTAL					

J) CUADRO ESTADÍSTICO DE CUMPLIMIENTO DE CAPACITACIONES.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz

Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032

Descripción	Numero de charlas /Capacitaciones	Total horas hombre Capacitadas
Charla diarias		
Inducción		
Re inducción		
Capacitación programada		
TOTAL DEL MES		



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joseph Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319




DICA S.R.L.

Cueva Fernandez Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI: 47372241

K) CUADRO ESTADÍSTICO DE NUMERO DE TRABAJADORES CAPACITADOS.

CUADRO ESTADÍSTICO DE NUMERO DE TRABAJADORES CAPACITADOS			
Tipo de Capacitación	Total de Trabajadores DICIEMBRE	Número de Trabajadores Capacitados	Porcentaje de trabajadores Capacitados
Charla de 10 minutos			
Charla de 20 minutos			
Inducción			




POBLADO DE HUARIPAMPA, DISTRITO DE SAN MARCOS - PROVINCIA DE HUARI - DEPARTAMENTO DE ANCASH"

Código Único de inversiones: 2540247

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SAN MARCOS



Re inducción			
Capacitación programada			

21. PLANES DE CONTINGENCIA Y REALIZACIÓN DE SIMULACROS

A) NUMERO DE BRIGADAS Y BRIGADISTAS

En cada mes se informara a la supervisión de las labores que se ha desarrollado en capacitaciones y se mantendrá actualizado todas las brigadas; brigada de evacuación, rescate y primeros auxilios de acuerdo a modelos de cuadros anexados previa aprobación del supervisor.

NOMBRE DEL CONTRATISTA Y/O EJECUTOR DE LA OBRA:		ACTUALIZADO: / /
BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS.		
ITEM	APELLIDOS Y NOMBRES	CARGO
1		
2		
3		
4		
BRIGADA CONTRA INCENDIO.		
1		
2		
3		
4		
5		
BRIGADA DE EVACUACION.		
1		
2		
3		
4		
5		



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz

Ing. Coronado Montes Jushep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 287318

B) EQUIPOS DE LUCHA CONTRA INCENDIOS Y EMERGENCIA

La supervisión verificara por fecha actualizada y se contara con 08 extintores de 4 Kg. Y 06 Kg de PQS.

CODIGO	TIPO	PESO (KG)	UBICACIÓN
1	PQS	6 KG.	Zona Explosiva.
2	PQS	4 KG.	KIT DE EMERGENCIA
3	PQS	6 KG.	FIERRERIA
4	PQS	6 KG.	ALMACEN
5	PQS	6 KG.	KIT DE

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz

Florencia Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

DICASA S.R.L.

Cueva Fernandez Jimenez
GERENTE GENERAL
DNI 4702247



			EMERGENCIA II
6	PQS	6 KG.	CARPINTERIA
7	PQS	6 KG	ADMINISTRACION
8	PQS	6 KG	OF. TECNICA

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - HuarazFlorentino Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032**C) SIMULACROS EJECUTADOS**

Para cada mes se realizará un simulacro en evaluación, seguridad y apoyo en accidentes durante los trabajos realizados para que el personal tenga seguridad en si mismo para su rápida acción durante cualquier accidente.

22. SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL

A) CAPACITACION AMBIENTAL. Se implementará por temas a capacitar en medio ambiente para que el personal cuide el habitat donde se realiza la obra, la supervisión verificara dichos temas y complementara con el personal de SSOyMA

Ítem	Tema	Fecha	Responsable	HH Capacitadas
1	EL EFECTO INVERNADERO			
2	LA CONTAMINACION AMBIENTAL: AGUA, AIRE Y SUELO			
TOTAL				

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - HuarazIng. Coronado Montes Joseph Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319**A. GENERACIÓN DE RESIDUOS SOLIDOS.**

Colores	Características	Total Kg.
MARRON	Restos de alimentos, jardinería, etc.	
AMARILLO	Materiales metálicos, fierros, etc.	
VERDE	Materiales de vidrios, botellas, etc.	
AZUL	Material hecho de papel y cartones.	
BLANCO	Materiales donde su compuesto es de plástico.	



DICA S.R.L.

Cueva Fernandez Jhonier
GERENTE GENERAL
DNI 47972247

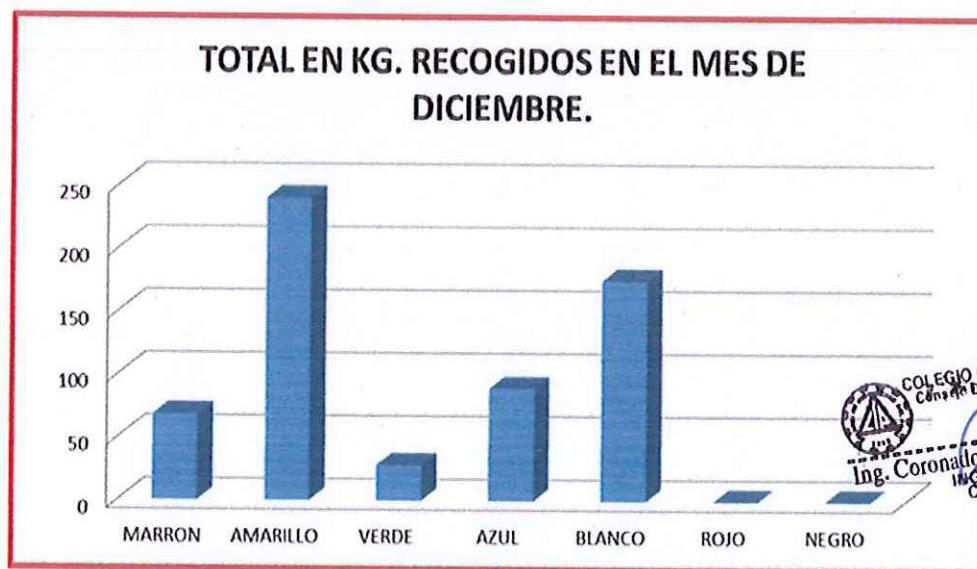


"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

ROJO ●	Materiales peligrosos.	
NEGRO ●	Materiales que no se aprovechan para su uso.	

B. CUADRO ESTADÍSTICO DE GENERACIÓN DE RESIDUOS SOLIDOS

Se verificará a través de cuadros estadísticos el recojo de residuos sólidos en el ámbito de la obra.



C. REPORTE DE MANEJO Y CONTROL DE EFLUENTES LIQUIDOS.

En cada mes se reportara de los incidentes dentro de la obra con respecto a la vertiente de alguna sustancia nociva para el medio ambiente y que esto repercute en las aguas subterráneas y el suelo, detalladamente a la supervisión para su mejor control.

23. MEDIDAS DE PREVENCIÓN, MITIGACIÓN Y CORRECCION.

A) IMPLEMENTACION DE MEDIDAS EN OBRA DEL CONSORCIO ALTO AMAZONAS.

- ✓ Señalización de obligatoriedad en uso adecuados de nuestros EPP.
- ✓ Señalización informativo para crear una condición de trabajo segura.
- ✓ Señalización horizontal para cercar espacios riesgosos.
- ✓ Implementación del trabajador para realizar trabajos en altura.
- ✓ Implementación de los bebederos de agua en obra.
- ✓ Señalización informativo de concientización para segregación de los RR.SS
- ✓ Recolección de los RR.SS generados en obra para su disposición final en el botadero municipal

Algunas señalizaciones en obra que son obligatorias:





Código Único de Inversiones: 2540247

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

PROHIBICION



OBLIGACION



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Mena Pachep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. Nº 257319

ADVERTENCIA DE PELIGRO



INFORMACION



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunax Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP Nº 03032

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonnier
GERENTE GENERAL
UNI Nº 372247



Código Único de inversiones: 2540247

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Justep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino, Anzo. Ing. Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032

24. INDICADORES DE SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Se optará por un cuadro con indicadores por tipo de capacitación, número de trabajadores, atenciones médicas y demás para corroborar la estadística en la obra, la supervisión será la encargada de aplicar penalidades de acuerdo a lo indicado,



Código Único de Inversiones: 2540247

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Indicador	
Horas Hombre Trabajadas (Aplicable solo a 48 H. por semana)	
Número de Trabajadores	
Número de atenciones médicas comunes reportadas y días perdidos	
Número de atenciones médicas ocupacionales reportadas y días perdidos	
Incidentes	
Accidentes	

25. CALCULO ESTADÍSTICO DE ÍNDICE DE FRECUENCIA, ÍNDICE DE SEVERIDAD, ACCIDENTABILIDAD Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES

Para el cálculo del índice de Frecuencia, Severidad y Accidentabilidad se utilizarán las siguientes formulas según la NTP G 050.

$$IF = \frac{\text{Accidentes con tiempo perdido en el mes} \times 200\,000}{\text{Número de horas trabajadas en el mes}}$$

$$IG = \frac{\text{Días perdidos en el mes} \times 200\,000}{\text{Número de horas trabajadas en el mes}}$$

$$IA = \frac{IF \times IG}{1000}$$

DICASA S.R.L.
Cueva Fernández Jhonier
GERENTE GENERAL
DNI 47372247

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Florentino Antonio Antunez Celma
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319



715

Código Único de Inversiones: 2540247

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

CUADRO ESTADISTICO DE ACCIDENTABILIDAD



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
[Firma]
Ing. Coronado Antonio Antunes Celis
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 60002

DICASA S.R.L.
[Firma]
Cueva Fernández Jhomer
GERENTE GENERAL
UNI 47372247

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huaraz
[Firma]
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP. N° 257319



Anexos

REGLAS GENERALES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE

1 PROTEGER

2 AVISAR

3 SOCORRER

RECONOCIMIENTO DE SIGNOS VITALES

A CONSCIENCIA
B RESPIRACION
C PULSO

RECORDAR QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE TRATARLE CON URGENCIA. NO TRASLADARLE CON URGENCIA

DICASA S.R.L.
Guevara Fernández Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI 47372241

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huáraz
Ing. Coronado Montes Joshep Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huáraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huáraz
Florentino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032



RESUCITACION CARDIOPULMONAR

BOCA A BOCA MASAJE CARDIACO

El ritmo en el boca a boca y masaje cardíaco es:

30 COMPRESIONES Y 2 INSUFLACIONES (100 COMPRESIONES POR MINUTO)



- Asegúrese que las vías respiratorias estén libres.



- Mantener hacia atrás la cabeza del accidentado.



- Mantener hacia arriba su mandíbula.



- Aplicar los labios sobre la boca del accidentado e insuflar aire obturándole la nariz.

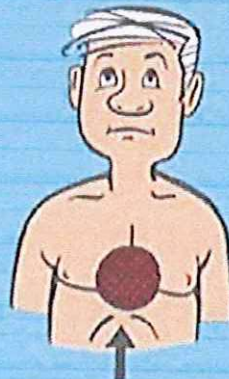


COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo

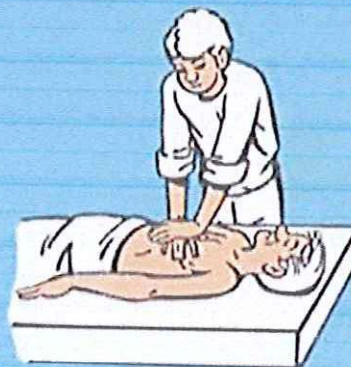
Ing. Coronado Montes Joseph Antony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 287319



- Si la boca de la víctima está cerrada y sus dientes apretados se le tapa los labios con el dedo pulgar para evitar que el aire se le escape al serle insuflado por la nariz.



- Punto del masaje cardíaco



- Posición de los talones de las manos en el masaje cardíaco.

DICASA S.R.L.

Cueva Kimsa de Jhonier
GERENTE GENERAL
DNI 4737247



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU
Consejo Departamental Ancash - Huancayo

Florantino Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 63032



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

DESMAYOS



- Ponedle tumbado, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.

CONVULSIONES



- No impedir los movimientos.
- Colócale tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua, poniendo un pañuelo doblado entre los dientes.

TOXICOS



EN TODOS LOS CASOS:

- Recabar información del tóxico (ficha de seguridad y etiqueta) en su defecto, o si se requiere más información, llamar al Centro de Información Toxicológica. **Tel. 91 562 04 20.**
- Si hay signos de asfixia, hacer respiración artificial boca a boca.
- Colocar en posición de seguridad y evitar que se enfrie tapándole con una manta.
- Trasladar a un centro médico.



EN CASO DE INGESTION:

- Si está consciente provocar el vómito, salvo que la información del producto no lo aconseje (corrosivos, hidrocarburos).

EN CASO DE INHALACION:

- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), no entrar sin equipo autónomo de protección respiratoria.
- Sacar al aire libre.
- Aflojarle las ropas.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Código de Inversión: 2540247 - Ancash - Huari

Ing. Coronado Montes, J. Sep. Antón
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257310

DICASA S.R.L.
Cuev. Fernández Jhomer/
GEN. E. GENERAL
UNI 4737241



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Código de Inversión: 2540247 - Ancash - Huari

Flórentino Antón Antón
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83052



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Tuxi y Ayacucho"

HEMORRAGIAS



- Aplicar gasas o paños limpios sobre el punto sangrante.
- Si no cede, añadir más gasa encima de la anterior y hacer más compresión.



- Apretar con los dedos encima de la arteria sangrante.



- Traslado al centro médico.



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Consejo Departamental Ancash - Huari

Florencio Antonio Antunez Celmi
INGENIERO CIVIL
CIP N° 83032



COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Consejo Departamental Ancash - Huari

Ing. Coronado Montes Jesus Anthony
INGENIERO CIVIL
CIP N° 257319

DICASA S.R.L.
Cueva Fernandez Jhomer
GERENTE GENERAL
DNI 41372243

HERIDAS Y QUEMADURAS



- No manipular la herida.
- Lavar con agua y jabón.
- No usar pomadas.
- Tapar con gasa estéril.
- Agua abundante sobre la zona quemada un mínimo de 15 minutos.
- Quitar ropa, anillos, pulseiras, etc, impregnadas de líquidos calientes.
- Cubrir con gasa estéril.
- Traslado al centro médico

