

# CAPACITACION

## **CONTENIDO**

### **1. DATOS GENERALES**

1.1 DENOMINACIÓN DE LA CONTRATACIÓN

1.2 UBICACIÓN

### **2. OBJETIVO**

2.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

### **3. CAPACITACIONES DICTADAS**

3.1 MANEJO DE EXTINTORES

3.2 PRIMEROS AUXILIOS

3.3 EVACUACIÓN

3.4 PLAN DE SEGURIDAD

3.5 CONFORMACIÓN DE BRIGADAS

### **4. ANEXOS**

4.1 LISTA DE ASISTENCIA

4.2 EVALUACIONES

4.3 CERTIFICADOS

## INFORME DE CAPACITACIÓN

El presente informe contiene las capacitaciones realizadas al personal administrativo que trabaja en el local de SERPOST Huánuco, brindando conocimientos básicos técnico-prácticos sobre el manejo de extintores, primeros auxilios, evacuación, seguridad y salud en el trabajo.

### 1. DATOS GENERALES

#### 1.1. DENOMINACIÓN DE LA CONTRATACIÓN:

"EVALUACIÓN TÉCNICA PARA A DETERMINACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO SERPOST S.A.- HUÁNUCO".

#### 1.2. UBICACIÓN

El establecimiento de "SERPOST – Huánuco", se encuentra ubicado en:

- Dirección : Jr. 2 de mayo N° 305 - Huánuco
- Departamento : Huánuco
- Provincia : Huánuco
- Distrito : Huánuco
- Región : Sierra
- Zona : Urbana

### 2. OBJETIVO

Capacitar y proporcionar conocimientos básicos al personal de SERPOST-Huanuco, sobre el procedimiento para realizar buenas prácticas de primeros auxilios, manejo de extintores, evacuación segura, seguridad y salud en el trabajo.

#### 2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Brindar al personal conocimientos técnico-prácticos sobre el adecuado procedimiento de primeros auxilios de posibles accidentes u eventos no deseados.
- ✓ Brindar al personal conocimientos técnico-prácticos sobre el adecuado manejo de extintores ante algún evento de incendio y, a identificar el tipo de fuego y utilizar el extintor adecuado.

- ✓ Incentivar al personal a fomentar buenos hábitos de evacuación y de respuesta que ayuden a mitigar riesgos ocasionados por agentes perturbadores.
- ✓ Lograr que los trabajadores de SERPOST-HUÁNUCO, adquieran conocimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo que les permita adoptar técnicas de prevención ante los daños ocasionados a la salud por el desempeño laboral.

### **3. CAPACITACIONES DICTADAS**

#### **3.1. MANEJO DE EXTINTORES**

En la capacitación realizada al personal de SERPOST-HUANUCO se impartieron nociones básicas elementales sobre los siguientes puntos:

- Acciones inmediatas una vez iniciado el fuego
- Señalización de ubicación de un extintor
- Reconocimiento del extintor a utilizar de acuerdo al tipo de fuego
- Tipos de fuego.
- Verificación de la operatividad del extintor.
- Partes de un extintor y
- Manipulación y manejo de un extintor.



Realizando para ello una clase teórico practica con la participación del personal asistente del establecimiento.

### 3.2. PRIMEROS AUXILIOS

En la capacitación realizada al personal de SERPOST- HUÁNUCO, se impartieron nociones básicas elementales sobre los siguientes puntos:

- ✓ Acciones en caso de atragantamiento (Maniobra de HEIMLICH)
- ✓ Acciones en casos de paro cardio respiratorio - RCP (Reanimación Cardio Respiratoria).
- ✓ Acciones en caso de fracturas - Entablillamiento y vendaje
- ✓ Acciones en caso de quemaduras
- ✓ Acciones en caso de hemorragias - Aplicación de torniquetes
- ✓ Inmovilización de pacientes



### **3.3. EVACUACIÓN**


En la capacitación realizada al personal de SERPOST HUÁNUCO se impartieron nociones elementales sobre los siguientes puntos:

- Reconocimiento de señalización
- Ubicación de Rutas de Escape
- Liberación de rutas de escape y zonas seguras
- Ubicación de Zonas Seguras
- Ubicación de Puntos de reunión


### **3.4. PLAN DE SEGURIDAD**

De la visita realizada a las instalaciones de la sede SERPOST -PHUÁNUCO, se tomó como referencia la cantidad del personal que labora en dicha sede para realizar la programación de la capacitación sobre aspectos referidos a la conformación de Brigadas y la elaboración del Plan de contingencia, siendo la totalidad de asistentes a dicha capacitación los once trabajadores administrativos y operativos.

## CONFORMACION DE BRIGADAS

SISTEMA DE GESTIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO			
<b>CONFORMACION DE BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS</b>			
		FECHA	Octubre 2022
SERPOST S.A.		OFICINAS ADMINISTRATIVAS SEDE HUANUCO	
ITEM	APELLIDOS Y NOMBRES	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO
1	CORDOVA GARCIA CLAUDIA	22468180	PERSONAL SERPOST
2	CORONADO ALVARADO DIANA	22414594	PERSONAL SERPOST
3	ESPINOZA HUAMAN EDISON PASCUAL	22405051	PERSONAL SERPOST

SISTEMA DE GESTION Y SALUD EN EL TRABAJO			
<b>CONFORMACION DE BRIGADA CONTRA INCENDIOS</b>			
		FECHA	Octubre 2022
SERPOST S.A.		OFICINAS ADMINISTRATIVAS SEDE HUANUCO	
ITEM	APELLIDOS Y NOMBRES	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO
1	MALDONADO COLONIO ALEJANDRO	22403762	PERSONAL SERPOST
2	PEDRAZA CHAVEZ NILA VICTORIA	22460679	PERSONAL SERPOST
3	PORTUGAL ALOMIA RUTH	22476982	PERSONAL SERPOST

SISTEMA DE GESTION Y SALUD EN EL TRABAJO			
<b>CONFORMACION DE BRIGADA DE EVACUACION Y DEFENSA CIVIL</b>			
		FECHA	Octubre 2022
SERPOST S.A.		OFICINAS ADMINISTRATIVAS SEDE HUANUCO	
ITEM	APELLIDOS Y NOMBRES	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO
1	SALAZAR BARRIONUEVO JOSE CARLOS	22469019	PERSONAL SERPOST
2	SERNA CAQUI ALEJANDRO	22514466	PERSONAL SERPOST
3	FALCON MEDINA NANCY MARGOTH	22490542	PERSONAL SERPOST



N° REGISTRO:		REGISTRO DE INDUCCIÓN, CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO Y SIMULACROS DE EMERGENCIA			
DATOS DEL EMPLEADOR:					
1 NATURE AND CULTURE INTERNATIONAL	2 RUC : 20484217506	3 DOMICILIO: Calle los Lirios 105 Urbanización los Olivos - Jaén	4*ORGANIZACIÓN SERVICIO COMUNITARIO Y SOCIAL*	5 N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL : 11	
MARCAR (X)					
6 INDUCCIÓN	7 CAPACITACIÓN X	8 ENTRENAMIENTO		9 SIMULACRO DE EMERGENCIA	
10 TEMA:	MANEJO DE EXTINTORES, PRIMEROS AUXILIOS Y EVACUACION				
11 FECHA:	31 DE OCTUBRE 2022				
12 NOMBRE DEL CAPACITADOR O ENTRENADOR	JORGE LUIS MOLERO BAEZ				
13 N° HORAS	(08) HORAS				
14 APELLIDOS Y NOMBRES DE LOS CAPACITADOS	15 N° DNI	16 ÁREA	17 FIRMA	18 OBSERVACIONES	
PONCE MURTADO ASIRIA	22462078	ADMON. HUANUCO			
CORDOVA GARCIA, CLAUDIA	22463180	ADMON. HCO.			
SANCHEZ HIDALGO YEEFRY	71883227	ADMON. HCO.			
RODRIGUEZ NOLA WILFAR	99466060	ADMON. HCO.			
FARFAN MORALES, NANCY MARLEEN	22440517	ADMON. HCO.			
Portugal Abigail Ruth	22476980	ADMON. HCO.			
Serna Caceres Alejandro	22514466	ADMON. HCO.			
Espartero Hymen Eglecio	22408050	ADMON. HCO.			
Maldonado P. Delys	22403767	ADMON. HCO.			
Salazar Barriosuelo Jose	22469019	ADMON. HCO.			
Coronado Alvarado Dione	22414544	ADMON. HCO.			
19 RESPONSABLE DEL REGISTRO					
Nombre		JORGE LUIS MOLERO BAEZ			
Cargo:		INSTRUCTOR			
Fecha:		31.10.2022			
Firma					